Michigan
Taiwanese
Student
Association

密西根大學台灣同學會
2011新生手冊

網址：http://www.umich.edu/~mtsa
新生討論區：http://groups.google.com/group/umich2011
Facebook：http://www.facebook.com/group.php?gid=20708925398
聯絡：mtsa@umich.edu

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association.
All Rights Reserved

目錄

「站穩步伐，創造自己的天空」
——編者的話 **01**

關於 MTSA 密西根大學台灣同學會 **02**
- 宗旨與歷史 **02**
- MTSA 活動介紹 **02**
- MTSA 聯絡方式 **03**
- 加入 MTSA 會員 **03**
- 特約商家與會員福利 **03**

MTSA 接機服務 **05**

赴美前的小叮嚀 **06**

赴美應攜帶物品 **07**
- 文件 **07**
- 飲食用品 **08**
- 衣服 **08**
- 圖書與文具 **09**
- 3C 產品（電腦、電子、電器） **09**
- 檢查清單 **10**

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

抵達安娜堡後，開學前應辦事宜 **11**

到 International Center (I-Center) 報到 **11**

申請 Social Security Number (SSN) **11**

辦學生證 **12**

電腦帳號 **12**

銀行存款 **12**

辦理信用卡 **13**

AEE 語文能力測驗 **13**

註冊 **14**

繳學費 **14**

肺結核強制篩檢 **14**

民以食為天——飲食通論 **16**

餐廳 **16**

學校宿舍餐廳 **16**

學生活動中心 **16**

校外餐廳 **16**

自行烹調 **16**

東方超商 **16**

美式超商 **17**

Free Food **18**

解決三餐非難事——飲食實戰手冊 **19**

三餐 **19**

餐館簡介 **19**

【壽星免費專區】 **22**

嗯，今天該穿什麼好呢——服飾篇 23

【女同學二三事】 23

構築一個溫暖的家——家居篇 24

找房屋的考量 24
校內住宿 (On-Campus Housing) 25
校外住宿 (Off-Campus Housing) 26
室友 27
租屋與簽約之注意事項 29
傢俱添購 30
電話之申請 31
手機之申請 31
電視之申請 32
網路之申請 32
電費及瓦斯費帳號之申請 33
人身財產安全 33

行遍萬里路——交通篇 35

公車求生法則 35
校車 35
市區巴士 35
往來機場 36
Greyhound 36
火車 36
有車自由行 37
腳踏車 37
汽車 37
【2008 年駕照新規定】 38
【買車的建議】 38

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

停車位 **39**

生活文化篇 **40**

教育文化 **40**

書店 **40**

【教科書與 Course pack】 **40**

圖書館 **41**

托育 (Day care) **41**

Ann Arbor schools **41**

藝術文化娛樂 **41**

藝文活動、音樂表演、電影、報章雜誌 **42**

電視、博物館 **43**

Kerry Town、彩虹嬉皮文化 **44**

咖啡廳、Bar、Dance Club、與卡拉 OK **45**

戶外和球類活動 **45**

宗教 **46**

醫療保健篇 **47**

健康保險 **47**

一般醫療 **47**

口腔醫療 **48**

精神醫療與心理諮詢 **48**

藥物 **49**

改編者的話代跋 **50**

「站穩步伐，創造自己的天空」

——編者的話

MTSA is like your family! MTSA 從 1986 年成立至今，已經邁入第 25 個年頭了。每一年，MTSA 用心為台灣學生營造一個像家一樣的氣氛。這一切的緣分，都從這本新生手冊開始。編輯一本新生手冊，對於編輯群這些在異地求生、跌跌撞撞一路走來、有歡笑也有淚水的學生來說，是一個充滿了掙扎猶豫、但又滿懷衝動的過程。回首來時路，異鄉求學的猶疑徬徨、挫折沮喪和種種酸甜苦辣，依舊刻骨銘心。我們曉得，離開既有生活軌道、揮別家人朋友，到一個陌生的地方開始人生的一趟冒險之旅，是一個多麼艱苦的歷練。於是我們迫不及待地想要把自己承繼前人以及自己開發的種種血淚經驗，一股腦兒都移交給你，讓你在眾人扶持下，平安順利地開啟留學生涯。

因此，對於即將飛越太平洋、遠赴 Ann Arbor 的你，我們有諸多經驗要和你分享，想幫助你順利啟程、在異鄉安頓、適應生活與學習上的諸多窒礙困難，同時也更想幫助你，在站穩步伐之後，能夠不受前人腳步的束縛，創造出自己的一片天空。我們希望，透過這本新生手冊，能夠讓你順利地邁開步伐，同時也讓我們共同來享受健康、溫馨又不失獨立自主的留學生文化。

2011 年夏 幹部編輯群

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

關於 MTSA 密西根大學台灣同學會

1. 宗旨與歷史：

密西根大學台灣同學會(MTSA)成立於 1986 年 12 月 8 日，是密西根大學歷史最悠久的台灣學生社團。在 80 年代末期，一群熱愛台灣的密西根大學台灣留學生成立本會以強調對台灣本身的認同。同學會成立的宗旨在於促進台灣同學彼此感情並互相幫助，結合志同道合的台灣學生們共同關懷台灣文化、社會、經濟、政治等議題，並推動相關議題的討論交流。

台灣同學會成立之後舉辦各種演講活動及討論會不遺餘力，郭倍宏、林義雄、魚夫、林山田、陳師孟、彭明敏、阮銘以及黃光芹等人的演說都曾在校園引起廣泛的迴響。同學會並結合其他社團力量推動台灣議題的深入討論，例如長期參與台灣學生社 (Taiwanese Collegian) 和台灣查某 (Taiwan Women) 等社團的策劃演說。2007 年台灣同學會與密西根大學台灣文化社舉辦台灣文化展，以海報及演講的形式將台灣的政治、經濟、社會、文化等等介紹給國外的朋友，也在校園裡引起很大的迴響。2007 年年底也舉辦台灣紀錄片展，繼續推動校園的國際人士對於台灣的認識與瞭解。

同學會除了平時舉辦演講邀請專家對關於台灣的各項問題提出深入的分析及討論之外，每年的春節、端午節、及中秋節等各節日，都與台灣同鄉會共同舉辦慶祝晚會或餐會，讓身處異鄉的學子們也可以感受到濃濃的家鄉氣息以及人情味。同學會每年也舉辦沙丘露營活動，帶領大家到野外享受大自然以及團體生活。另外，每年同學會也幫助剛到密西根大學求學的新生們安置食衣住行等各方面需求，從機場接機、尋找房子、尋找室友、購置家具、校園導覽、銀行開戶等等，都是學生會服務的項目。學生會期盼所有來到密西根大學唸書的台灣學生都可以在求學的路上一切順利。

同學會創會至今已超過二十年，在這二十多年間歷經成員不斷地努力而成長茁壯。許多曾經熱烈參與本會活動的會員畢業後回到台灣，或到世界其他地方，都繼續在自己的崗位上為台灣及社會貢獻自己的力量 。 參加台灣同學會除了可以獲得許多留學生活的幫助外，更是自我訓練的最佳機會。歡迎所有來密西根大學求學的學子們別錯過這個機會，一起加入台灣同學會的行列，跟著我們一起成長，並關心台灣、關心世界。

2. 2011-2012 年 MTSA 活動介紹：

時間	活動	地點
2011 年 6 月 4 日	新生說明會	台北市立圖書館總館
2011 年 6 月 11 日	端午節野餐	Gallup Park
2011 年 7 月 15-17 日	沙丘露營	Sleeping Bear National Lakeshore
2011 年 8 月	新生校園導覽	中校區及北校區
2011 年 8 月底	迎新烤肉	Gallup Park
2011 年 9 月初	Outlet 大採購	Birch Run Outlet

2011 年 9 月	中秋晚會	Clague Middle School
2011 年 1-2 月	新年晚會	Clague Middle School

另有不定期聚會或活動，將另外公告。

3. MTSA 聯絡方式：

- 網頁：http://www.umich.edu/~mtsa
- 2011 新生討論區：http://groups.google.com/group/umich2011
- Facebook：http://www.facebook.com/group.php?gid=20708925398
- Email：mtsa@umich.edu

4. 加入 MTSA 會員：

為何要加入 MTSA 的會員？若你加入 MTSA 的會員，可以擁有 MTSA 的會員卡，並在下列特約店家享有折扣，也可以定期收到 MTSA 的活動訊息，以及其他有用的資訊，並可以得到來自 MTSA 許多的協助。你只要繳交會費 $5（2011 年 9 月~2012 年 8 月），並在 MTSA 舉辦活動時前往並加入即可，或是 email 至 mtsa@umich.edu 與我們聯絡。

5. MTSA 特約店家與會員福利：

餐廳 Restaurants:

Name	Address	Telephone	Discount	Pay by
Sadako 日本餐廳	1321 S. University	913-0057	10%(>$10)	Any (lunch only)
Thai-Thai 泰國菜	2612 Washtenaw	572-1999	5%	Cash only
Bubble Island 珍珠奶茶	1220 S. University	222-9013	10% drinks only	Any, limit one per transaction.
Great Lakes 金翠湖	2910 Carpenter Rd	973-6666	10%	Cash only
TK Wu 京華小館	510 E. Liberty St.	747-6662	10%	Cash only
Kai Garden 凱園	116 South Main St.	995-1786	10%	Cash only
Seoul Garden	3125 Boardwalk Dr.	997-2121	10%	
Middle Kingdom 中華樓	332 S. Main St.	668-6638	10%	Cash only
Evergreen 碧都	2771 Plymouth Rd.	769-2899	10%	Cash only
Asian Legend 老地方	516 E. William Suite A	622-0750	10%(>$10)	Cash only
Lucky Kitchen 鴻運	1753 Plymouth Rd.	747-9968	10%(>$10)	Cash only
Gourmet Garden 菜香軒	2255 W Stadium Blvd	668-8389	10%	Dine-in & Cash only
Best China 一品軒	7233 North Lilley Rd. Canton MI 48187	459-1688	10%	Cash only
Aji Ten 味店 日本餐廳	42087 Ford Rd. Canton MI 48187	979-0988	10%	Cash only

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

Emerald City 翡翠樓	4905 Washtenaw Ave	434-7978	10% cash, 5% card	Cash or card

旅行社 Travel Agency

Name	Telephone	Contact	Discount	Pay by
GTT Travel 大大旅行社	(240) 605-0113; 1877-755-5585	請聯絡經理 Clody Lin	國際線機票$10 off	Any

商店 Stores

Name	Address	Telephone	Discount	Pay by
Chinese Merchandise 中國國貨	2767 Plymouth Rd.	668-7642	5%(>$20)	Cash only
			3%(>$20)	Credit Card

註: 華興超市優惠卡另購 ($2)，消費$10 以上折扣 5%(cash); 3% (credit card)

髮廊 Hair Salon

Name	Address	Telephone	Discount	Pay by
New Age Salon 新潮髮廊	347 Maynard St.	769-0765	$1 off	Any

MTSA 接機服務

※ 請參考 MTSA 網站 **http://www.umich.edu/~mtsa**

MTSA 接機服務標準程序

1. 新生申請接機服務：請至 http://www.umich.edu/~mtsa/home/Pickupform.html 填寫申請表。註：由於人力有限，MTSA 台灣學生會所提供之接機服務對象只限於初次來密西根大學唸書的新生，或千里馬計畫博士生。其他貴客，如家長、訪問教授、短期研習、遊客等等，請自行在機場租車、搭乘計程車、或請友人幫忙接送。由於近來油價高漲，幫忙接機的同學也是自願服務，因此學生會建議申請接機的新生補助接機的駕駛美金 25 元，請新生直接交由接機的同學，MTSA 並不經手此項補助。
2. MTSA 與新生確認提供接機服務。
3. 依約定時間至底特律國際機場(DTW) 接機。(由機場撥 Ann Arbor 須加區域號碼 “1-734”)
4. 送達指定地點，幫忙住屋簽約。若需提供暫時住宿（最多兩夜），請事先申請。
5. 接機的舊生帶領新生前往學校辦理報到：至 International Center 報到(攜帶護照、I-20)，辦理學生證(M-card)、銀行開戶。
6. 收集校園、Ann Arbor 地圖、公車路線圖。
7. 購買預付電話卡（國際、美國境內兩用）。
8. 注意！自 2004 年 10 月開始，持 F-1 簽證學生若沒有學校提供的校內工作(on-campus employment)，將無法取得社會安全號碼(social security number, SSN)。詳情請見 UM 的 International Center 網頁：http://www.umich.edu/~icenter/taxes/taxssnabout.html 。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

赴美前的叮嚀（可作為您的備忘錄，請與護照一同存放）

1. 首先，強烈建議準備一張在美國可用又便宜的預付電話卡。以下是常用的選擇（可以考慮團購）
   - ✓ 擎天電訊：http://www.dynasky.com/ch/
   - ✓ Pincity： http://www.pincity.com/
2. 別忘了接機同學及接待住宿提供者的聯絡電話

接機同學姓名:	電話:	e-mail
接待住宿提供者姓名	電話:	e-mail
接待住宿地址		

3. 出國前可準備一張你在台灣所使用的信用卡，以備不時之需。一些零錢（美金），可付小費或兌換硬幣。某些信用卡公司也提供電話卡服務。
4. 請於出發前三天與接機同學聯繫，確認彼此辨認方式、在機場何處等候（如登機門前、行李提領處、或是機場大門），並告知將前往哪裡短期住宿（最多兩夜），以利接送。也可嘗試自己由機場搭計程車或接駁巴士(shuttle)，相關資訊以及各巴士公司聯絡電話可參考 Ann Arbor 觀光局的網頁：
   http://www.visitannarbor.org/index.php/plan_a_visit/search/?category=42&subcategory=&search=。
5. 到達底特律(DTW)機場後，如等候接機同學逾 20 分鐘，或於途中有任何突發狀況（如誤點、停飛、臨時轉換其他班機），請速聯絡接機同學（此時預付電話卡就派上用場！任何公共電話(pay phone) 皆可使用預付卡。由機場撥至 Ann Arbor 時，1-734 的 Area Code 請勿省略）。
6. MTSA 可以安排協助你辦理團體報到（請見上頁 MTSA 接機服務標準程序）。若您依尋著新生手冊的介紹或參加 I-Center 的 Workshop，也是另一種選擇。
7. 請儘量於出國前找到房子與室友（請參閱本冊「構築一個溫暖的家」)；MTSA 可以安排接待住宿（最多三天兩夜）。並於出發前 1-3 天與接待住宿提供者聯繫。學校亦提供 early arrival program 及其他 move in planning 請參閱 http://www.housing.umich.edu 。若有何困難請立即通知本會。
8. 外交部增設「旅外國人急難救助全球免付費專線」，電話為 011-800-0885-0885（與「你幫幫我、你幫幫我」諧音），有專人 24 小時輪值接聽。
9. 切記，請務必向海關誠實申報攜帶現金之金額。
10. 如有攜帶旅行支票，請務必將 Traveler’s check number 記下，以便遺失時註銷。

赴美應攜帶物品

初次離鄉，總會大包小包攜帶許多不必要的東西，而於回國時又原裝帶回，既浪費金錢又消耗精力。美國的物價不一定比台灣貴，部分生活用品可以在此購買，既可避免裝箱之托運不便，亦能因地制宜而視需要採購、減少浪費。本文僅就編輯群之經驗，建議赴美攜帶物品。

※ 關於航空公司國際線行李托運之規定：

航空公司對於國際線旅客行李托運都有相關規定，一般來說可以攜帶兩件托運行李及一件隨身行李。托運行李每件重量不可超過 32 公斤（美國航空、聯合航空、及西北航空已經於 2005 年改為每件不可超過 **23** 公斤或 **50** 磅）。另外，隨身行李及托運行李的大小亦有規定，請在出發前至各航空公司網頁確定行李相關事宜，以免行李超重必須加錢。

另外提醒您，具傷害性之物品，例如剪刀、刀子、打火機、噴霧器等，請勿放置於隨身行李（可放於托運行李），以免進出海關時遭到沒收。最近美國為了預防恐怖攻擊，乳液、牙膏、飲料等物品也可能無法隨身戴上飛機，出發前請記得托運，並且致電航空公司或上網查詢最新相關規定。

A. 文件

- ✓ 護照：出入關及抵美初期各類申請手續的身分證明
- ✓ I-20
- ✓ Admission Letter（正式入學信函）：報到與申請學生證
- ✓ 大學英文成績單、TOEFL、GRE、GMAT 等成績單
- ✓ 國際駕照、國內駕照正本（正本可供翻譯認證，抵免筆試完成後 30 天的等待路考期）
- ✓ 英文結婚證書（已婚者）
- ✓ 論文、重要研究成果
- ✓ 專利證、職業訓練、特殊才藝之證照
- ✓ 小額美金、匯票、旅行支票、信用卡：初期較大宗支付是房租保證金（約 300 到 400 不等），其他大額款項可於申請銀行帳戶後，由台灣電匯（手續費約 25 美元）。建議攜帶約 1,000 美元現鈔（最好可以換成一些小額鈔票）以及約 2,000 美元之旅行支票。
- ✓ 父母親、配偶及兄弟姊妹的護照英文姓名、英文地址：一些重要文件（如社會安全號碼 SSN）申請需母親婚前姓氏 (mother's maiden name)
- ✓ 自 2010 秋季起年起，持台灣護照進入加拿大免簽。Ann Arbor 離最近的加拿大城鎮 Windsor 只有 40 分鐘車程，距 Toronto 約四小時。
- ✓ MTSA 新生手冊、學校介紹文件、學校地圖
- ✓ (optional)肺結核檢查報告：2006 年起學校強制做肺結核檢查（免費），若已經在台灣檢查過可以攜帶檢查報告，若審核通過則不必再做檢查。詳細請見後「肺結核強制篩檢」之說明。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

【小叮嚀！】

- ✓ 請自行注意可攜帶之美金上限，請勿將現金置於托運行李中。
- ✓ 重要證件請務必備份，妥善保存

B. 飲食用品或器材

- ✓ 依美國法律，肉類食品罐頭（魚類海鮮除外）一律不准進關。Ann Arbor 有許多東方超市，各類乾貨、調味品、罐頭、零食、泡麵、冷凍食品都可買到
- ✓ 沖泡飲品：如麥片、隨身包 (optional)
- ✓ 抹布：美國賣的是「廚房毛巾」，雖然漂亮但是吸水性不佳，建議從台灣帶數條來
- ✓ 削皮刀、茶具、茶葉、茶點(optional)
- ✓ 大同電鍋、熱水壺：東方超市買得到，但不一定是大同的(optional)
- ✓ 熱水保溫瓶：美國不易買到，可從台灣帶來，冬天時很好用(optional)
- ✓ 食譜：可自行攜帶，但愈來愈多的食譜可在網路上查詢(optional)

C. 衣服

- ✓ 長短袖 T-Shirt、牛仔褲、運動褲、休閒短褲
- ✓ 秋季薄夾克、冬季厚外套及毛衣
- ✓ （冬季均溫為攝氏零下 10 度左右）冬用雪衣、配件（圍巾、手套、毛襪）、貼身內衣褲
- ✓ 襪子：美國襪子較貴
- ✓ 正式服裝：男生西裝、領帶、皮帶、皮鞋；女生旗袍、洋裝、上班套裝
- ✓ 太陽眼鏡、框架眼鏡、隱形眼鏡：美國配眼鏡較貴。隱形眼鏡藥水可買到。太陽眼鏡可用於抵擋冬季雪地反光（易妨害開車者之行車視線）。美國拋棄式隱形眼鏡需要醫師處方才可買得，較為麻煩，故也可從台灣帶來
- ✓ 游泳用具：泳衣、泳褲、泳帽、蛙鏡
- ✓ 寢具、毛巾、睡袋
- ✓ 休閒鞋、運動鞋、拖鞋（美國買不到便宜的膠底拖鞋）、皮鞋
- ✓ 雨傘：美國雨傘質料不佳又很貴，建議從台灣帶較防風的雨傘。

【小叮嚀！】

- ✓ 在美國要買有品質有設計感的衣服鞋子普遍較貴，但某些品牌經比較台灣價格後較低廉
- ✓ 可在美購買雪衣（便宜、耐穿、但沒太多設計變化）、雪靴（20 美金可買到厚底、長統、內層有毛之耐穿雪靴）
- ✓ 女同學如欲深度了解台美之衣物比較，可參閱本手冊深度討論版之「女同學二三事」

D. 圖書文具

- ✓ 常用的專業參考書
- ✓ 漢英、英英、英漢辭典、文法寫作參考書
- ✓ 中文小說圖書、宗教經典、寫真集
- ✓ 相片（全家福、男女朋友、心愛寵物）
- ✓ (optional) 筆記簿、原子筆、自動鉛筆、鋼珠筆、螢光筆、尺、三孔夾、訂書機，（美國的文具規格與台灣不同）。美國文具不像台灣或日本的文具精緻，若喜歡精緻的文具，可以從台灣帶來。
- ✓ 教科書：可先向同系的學長姊或系上老師詢問書單，於出國前先行訂購並以海運或海陸聯運寄來（約一至兩個月）。急用者，可向台灣的書局訂購，並以空運寄達。

雖然筆記簿、原子筆、各類文具與圖書也可在本地大型的販賣站、書店、或網路上購得，但一般而言美國的圖書與文具物價約略為台灣的三倍。特別是台灣或日本的尺、自動鉛筆、鋼珠筆、螢光筆等文具遠較美國精良。

除此之外，幾本常用的專業參考書與您慣用的（工程）計算機也請您一同攜帶。中文小說圖書、幾捲 CD、錄音（影）帶、宗教經典、相片（全家福、男女朋友），可解鄉愁。文法書、漢英、英英、與英漢辭（字）典則是閱讀寫作之利器。翻譯機也是時下流行的產品。若有帶筆記型電腦，記得先灌辭典翻譯軟體（如 Dr. Eye），寫報告時會非常方便。

E. 3C 產品（電腦、電子、電器）

音響、電視、錄影機等電器，此地價錢通常比台灣便宜許多，不需從台灣帶來。至於電腦則視廠牌而定，價格變化很快，在此不一一說明。若有心來美買電腦，不妨將常用軟體和檔案製成數張 CD 帶來。事實上，學校的電腦設備齊全，可以滿足沒有自用電腦時的需要。這裡的配件如電池、網路線、電話線、延長線、印表機連接線（不幸的，在美國買的印表機通常不附線）相當貴，可從台灣帶來。其中，延長線在此非常好用，客廳、臥室都會需要使用延長線，建議多帶幾條。美國的電器雖然不貴，但周邊線材、轉接頭等等價格比台灣貴很多，所以若你的行李空間尚足，可以帶一些你可能會用到的線材。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

檢查清單 (Checklist)

文件	護照、機票、國際及國內駕照、I-20、Admission Letter、通訊錄、新生手冊、大學及研究所成績單、TOEFL、GRE、GMAT 等成績單、其他證照、證明、論文、重要著作、文件、與軟體
錢	匯票、旅行支票、零錢、或信用卡
一般衣物	貼身衣物、襪子、長短袖 T-Shirt、牛仔褲、短褲、休閒鞋、拖鞋、運動鞋、泳具、太陽眼鏡。雪衣、雪鞋、毛襪、圍巾、毛帽（均可在美國購買）。寢具、睡袋可視個人習慣而定。
正式衣物	西裝或洋（套）裝
個人食具	筷子、碗、湯匙、削皮刀、零食、茶葉、電鍋（亦可在亞洲食品站購買）、抹布、快沖米麥片或中式飲品。茶具(易碎可斟酌)。
個人藥品	過敏藥、止瀉藥、止痛劑、感冒藥、胃乳片、萬金油、皮膚藥、備用眼鏡及眼鏡處方簽（美國配眼鏡既貴又慢）、隱形眼鏡藥水、衛生棉或衛生護墊。
清潔及美容用品	牙刷、牙膏、牙線、毛巾、浴巾、小鏡子、梳子、刮鬍刀、指甲刀、洗髮精、香皂、肥皂盒、洗臉皂、吹風機、脣膏、乳液、美容保養品（以上均可在美國購買）。理髮工具則視個人狀況而定。
生活雜物	小背包、雨傘、針線包、小工具盒、小剪刀，電池、充電器、充電電池、隨身聽、CD/DVD/VCD、鬧鐘、照相機、手電筒、相片 。
電器	電腦、筆記型電腦。延長線、網路線、印表機連接線。電器均可在美國購買
文具圖書	食譜、計算機、月曆、英漢字典、漢英字典、筆記本（可在美國購買）、Organizer、個人文具、教科書、參考書、三孔夾。亦可經由海陸空託運送達

抵達安娜堡後，開學前應辦事宜

1. 到 International Center (I-Center, http://www.umich.edu/~icenter/index.html)報到：

新生於抵達 Ann Arbor 後，應先攜帶 I-20 與護照到 I-Center 登記，並索取各種資料（新生可以拿到 orientation package）以供參考。

每年 I-Center 都會為新生舉辦各式說明與座談會 (Workshop)，舉凡如何適應異國生活、辦理駕照、校園與圖書館導覽、報稅、住宿、買車技巧等都是相當有用的資訊，可在報到時順便索取座談會時間表。除此之外，出境前不可或缺的再入境的 I-20 簽字也在此辦理。由於 I-Center 主要提供對外籍學生的各項服務，一般而言這裡的諮詢員都會竭盡所能幫您解決問題。

I-center 在開學前會強制國際學生參加一個說明會(mandatory orientation)，因此在報到時，亦需登記要參加的場次。在此說明會時，I-center 會要求繳交你的護照影本（個人資料頁以及美國簽證頁）、I-94 正反面影本（你入境美國時所填的表格）、以及 I-20 第一、三頁影本等。在此說明會中，I-center 會向各位介紹學校的生活等等，另外最重要的是會在當天跟大家說明健康保險事宜，國際學生是強制納保的。保險費按月繳交，一般而言，外籍學生保險每月約 99 元（2010 年），眷屬則高出很多。至於研究助理及助教則比照學校教職員辦理，有 TA（GSI）或 RA(GSRA)工作者，屬於另一種健康保險體系，給付範圍較廣而且保費由學校支付。關於保險的部分，請見後篇「醫療與健康篇」。

2. 申請 Social Security Number (SSN)：

【注意！自 2004 年 10 月開始，持 F-1 簽證學生若沒有學校提供的校內工作(on-campus employment)，將無法取得社會安全號碼(social security number, SSN)。持 J-1 簽證學生需得到獎學金提供者的准許，並且由提供者開立證明，經 I-center 認證。詳情請見 UM 的 International Center 網頁：http://www.umich.edu/~icenter/taxes/taxssnabout.html 。】

SSN 如同台灣的身分證字號，是報稅、申請校內工作、申請信用卡、手機等留美重大事項不可或缺的。即使你有資格領取社會安全號碼，也要抵達美國十天以後才能申請。只要在美國有工作(不論時兼職或全職，TA、RA、或 grader，甚至圖書館員)，皆可以請雇用單位（通常是學校）提出證明，則可以請 I-Center 簽名核可，並且向政府的 Social Security Administration Office 提出申請。

辦理 SSN 時請攜帶護照、I-20 與 I-center 所發的證明文件前往 Social Security Administration Office 辦理（請注意：2006 年此辦公室已經遷至 3971 Research Park Drive，在南邊 State St.的機場附近）。一般而言約二、三週就可以收到。得悉 SSN 後，可將銀行帳號等相關號碼統一改成此碼，避免麻煩。填寫申請資料時，姓名與簽名務必與護照相同，才不致於日後申請工作或居留簽證時造成困擾。另外，SSN 只要記住即可，不需要把 SSN 卡隨身攜帶，以免遺失被盜用。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

3. 辦學生證 (M-card)：http://www.mcard.umich.edu/

請攜帶 Admission Letter 及護照，至 Student Activity Building (SAB) 101 室，或北校區 Pierpont Commons 的 North Commons Entree Office 辦理。由於在申請時，會當場拍攝學生證上的大頭照，可當場領取；可在梳妝打扮後前往辦理。此證用途甚廣，亦可做本校借書證、影印卡、電腦室通行證、電話或特殊商家之儲值卡、市公車免費搭乘證明、TCF 銀行提款卡。M-card 遺失重辦須付 20 美元。

4. 電腦帳號：

在你收到 I-20 前後學校就會寄發 email 通知新生可以線上申請帳號，只要申請通過就可以開始使用 uniqname 及 email 信箱。Uniqname 是你在學校所有電腦相關系統登錄(login)的帳號，選課、付帳、查成績、使用無限網路、查詢電子期刊、圖書借閱記錄等，都要使用 uniqname。您的 e-mail 其實就是您的 uniqname@umich.edu。若你尚未在網路上申請帳號，你也可以在拿到學生證後直接至 ITD（於 Michigan Union 旁 I-Ccenter 大樓的地下室）申請電腦與電子郵件帳號(uniqname)。

5. 銀行存款：

Ann Arbor 附近的銀行有非常多家，所提供的產品種類繁多，可視利息、分行與提款機數目、各式服務費用、及自己的情況選擇，一般學生使用比較多的是 UM Credit Union、TCF Bank、Chase Bank、National City Bank 等等。在 I-Center 可以拿到各銀行的服務項目比較表，很具參考價值。銀行開戶所須文件有護照 (不需要有 Social Security Number)、及其他附照片之證件（如學生證或駕照），並填寫您的住址與電話（若您尚未找到住處，可詢問學長姐或朋友是否可以他們的住所權充，並於找到後立即更改）。在其他銀行開戶時應注意銀行是否有 FDIC 或 FSLIC 之標記，亦即「聯邦儲備保險」，以保障您存款權益。開戶時，亦可請銀行開具 Financial Certificate 以便於租屋時使用。

美國銀行的存款戶頭種類繁多，名稱也不盡相同，但大致上可以分為 checking account 以及 saving account：

(a) 活存戶頭(basic saving account)：通常要求最低餘額(minimum balance)，雖有利息，但利率較定存低。通常銀行都有給學生使用的 saving account，要求的最低餘額比較低，但利率通常也比較低。若你有足夠的存款，可以申請利率較高的 saving account，但會被要求較高的最低餘額。

(b) 支票戶頭(basic checking account)：通常沒有要求最低餘額，也不需額外的手續費，但無利息。你的支票或是 debit card 的款項都是從 checking account 支出，所以當你在用 debit card 或是支票消費時，一定要注意你的 checking account 有足夠餘額，否則一旦餘額不足會被課額外費用。

(c) 定存戶頭(term saving, certificate deposit, time saving 等)：如果擁有的金額在繳交完學費後還有很大一筆，而且長時間不會動用，則可考慮定存。此種戶頭有較高的利息，通常都是至少開半年，也有一個月一個月的定存，各家不同。

(d) Interest checking：UM Credit Union 提供有利息的支票戶頭，最低金額為$400

【注意】不論申請何種戶頭，申請時請務必注意最低金額要求，以避免日後因金額不足而被收取不少的手續費用。

【建議】若開前兩種戶頭（saving 加上 checking），可將大筆數額的錢存於 saving，要花用的錢存於 checking，若 checking 不足則可由 saving 轉帳至 checking。另外，網路銀行(online banking)非常方便，可查詢餘額、轉帳等等，不過有些銀行要求必須有 SSN 才可以申請使用。

6. 辦理信用卡

在美國使用電子貨幣（如信用卡）的情況非常普遍，即時小額消費也多數人會用信用卡，因為信用卡可以省去攜帶現金的麻煩。在美國辦理信用卡有兩要件：social security number (SSN)以及信用紀錄(credit history)。由於你的信用紀錄是建立在你的 SSN 上面，所以若你無法取得 SSN，則很遺憾的是你無法辦理信用卡。即使你擁有台灣高額度的信用卡也無法說服銀行，因為你在美國並沒有信用紀錄可以證明你的信用良好。

若你擁有 SSN，由於你並沒有任何信用紀錄，因此有一些銀行並不會核准你的信用卡，或是指給你很低的額度。MTSA 建議你可以到 UM 的信用合作社（UM Credit Union, http://www.umcu.org）申請，較易取得你在美國的第一張信用卡，或是不至於太低的額度。美國運通的學生「藍卡」也是另一個得到第一張信用卡的選擇。不過隨著你使用信用卡的時間增加，且信用紀錄良好，則銀行通常會自動提升你的額度。

許多人在辦理信用卡時，也會考慮到該信用卡的福利，例如現金回饋、禮物兌換等等，這些都可以納入你辦理信用卡的考量。有關問題歡迎到 MTSA 的討論區發問。

若你無法取得 SSN，你可以使用 debit card，這在你開戶 checking account 時就可以一並申請。Debit card 也有電子貨幣的功能，你除了可以利用 debit card 到提款機提領戶頭內的現金之外，也可以當作類似信用卡的功能使用，只是差別在於這筆帳會馬上從你的 checking account 裡面扣款，而不是等到下個月才付款，因此他並不具有信用卡的「借貸」功能，也無法幫你累積信用額度。因此，當你使用 debit card 時，請確定戶頭內有足夠現金支付帳款，以免被罰款。使用 debit card 時，你可以選擇輸入密碼（如同提款機提款），也可以選擇簽名（如同信用卡）。

7. AEE 語文能力測驗：

有些系所要求學生參加過 Michigan Test (Academic English Evaluation test, AEE) 後才能選課註冊。新生可利用電子郵件向 English Language Institute (ELI) 選擇考試時間，通常都是在開學前的前幾一、二週。

ELI 經過評鑑，會向 Rackham（研究學院）的 International Admission Office 申請解除您的 Credit Hold。Michigan Test 主要是測驗外籍學生的英文能力，題型與托福類似，包括：聽力（錄音帶與

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

Video Tape – 選擇題）、口語（約 5-10 分鐘的 Interview）、閱讀及文法（選擇題）、與寫作（如：意見陳述與圖表說明）等。考試不用特別準備，因為通常要去考試的學生都會被要求必修一、二門英文課（不過也有非常少數同學是不用修的）。如果真的想要準備 AEE 考試，可以把托福的資料拿出來複習一下。

考試之後老師會依據您各方面的表現，建議你該選（必）修的英文課程。若必須修英文，可考慮在每學期註冊滿九學分後選修一門到兩門英文課程（9 學分以上的學費和 9 學分相同），既省錢，也不怕增加負擔。英文課的負擔不會太重，更是交友的好機會，不用怕佔去太多時間。若有心糾正發音及語調、或是於未來想擔任助教者，更是砥礪您英文的好去處。在課堂中也可以認識來自各國的國際學生，也是交朋友的好機會。

另外，學長姊的經驗是：如果你不想修太多英文課，請不要在 interview 時自己告訴老師「我覺得我那裡那裡要加強」之類的，因為通常你只要自己講，老師們就會把你要求的項目列為你的必修。

8. 註冊：

各系的註冊程序大不相同。有的須先到各系辦公室拿 Student Verification Form (SVF)，該單上有學生姓名、學號、出生年、月、日及註冊時間等各項料，確定上面的資料正確後，找你的 Student Advisor 商量選課事宜。但無論如何，本校目前已開放電腦選課。進入 Wolverine Access (http://wolverineaccess.umich.edu/) 輸入您的 Uniqname 與密碼即可註冊。只要在開學前選課，即代表註冊，不需要特別的註冊程序。有車的研究生可於註冊後向學校購買停車證，詳情請參閱 http://pts.umich.edu/permit_parking/index.php 。

9. 繳學費：http://www.sfo.umich.edu

新生需注意第一次繳費時間（2008 年起繳費時間提早為：Fall term 為 8 月底、Winter term 為 12 月底）。學費遲交，將會被多扣滯納金，並且影響學生權益（如成績單申請等等）。現在繳費都透過網路通知，繳費方式也有許多選擇，請至 http://wolverineaccess.umich.edu/ 登入自己的 uniqname 帳號使用，即可透過網路讓學校自銀行帳戶扣款。

10. 肺結核強制篩檢：

密西根大學與美國其他學校對於體檢的規定不同，國際學生「不需要」提出體檢證明，也「不需要」注射疫苗就可以入學。不過從 2006 年秋季班開始，學校要求來自某些國家的 F-1 及 J-1 學生在「到校後」必須接受強制的肺結核篩檢，台灣亦在該名單之列（持有雙重國籍者，依 I-20 或 DS-2019 上所列國家為準）。所有篩檢費用由學校負擔，學生不必負擔（所以並「不需要」先在台灣檢查！）。依學校宣稱，若未於第一學期結束前完成篩檢，將無法註冊第二學期，而因此可能會發生在美國合法居留的問題。

篩檢程序如下：

(1) 預約時間：報到後會收到 UHS(University Health Service)所寄出的篩檢相關說明 email，並會要求預約篩檢時間。

(2) 文件審核：繳驗相關文件給負責護士（相關文件請見後說明），護士會決定你是否需要做結核菌素檢查(TB skin test)。

(3) 結核菌素檢查：護士注射 PPD 於下臂之上皮組織，並於 48 至 72 小時內接受複檢。

(4) 複檢：若複檢呈陰性反應，則未受肺結核菌感染；若呈陽性反應，則必須進一步接受胸部 X 光檢查。

(5) 胸部 X 光檢查：若 X 光檢查肺部有異狀，則必須再做其他相關檢查。

若篩檢後被診斷患有肺結核，則學校會視程度建議接受治療，但這並不會影響就學以及合法居留美國的權利。在學校健康保險之下，治療的費用非常低，甚至不需負擔費用。另外，若小時候有接受卡介苗注射，不需擔心會造成陽性反應，因為卡介苗的效力會隨著時間減弱，尤其是注射超過十年以上者，通常不會造成檢查的陽性反應。

若在台灣已經有自行做過肺結核篩檢，可以向醫院申請下列「英文」證明文件，經護士審核通過者則不需再次接受篩檢。下列文件具「其中一項」即可：

- ✓ 從入學 UM 前「一年之內」之肺結核皮膚檢查報告（呈陰性反應者），報告上必須註明姓名、檢查反應大小（以公釐為單位）。
- ✓ 肺結核皮膚檢查呈陽性反應，但胸部 X 光檢查為陰性反應。報告上必須註明姓名、檢查反應大小（以公釐為單位）。
- ✓ 從入學 UM 前「一年之內」之陰性 QuantiFERON-Gold 檢查報告，報告必須註明姓名。
- ✓ QuantiFERON-Gold 檢查呈陽性反應，但胸部 X 光檢查為陰性反應。報告上註明姓名、檢查反應大小（以公釐為單位）。報告上必須註明姓名。
- ✓ 開放性或封閉性肺結核之治療證明。

注意：下列形式文件及檢查報告無法被接受：

- ✓ Tine 多重穿刺檢查
- ✓ QuantiFERON(QFT)檢查
- ✓ 只有胸部 X 光之檢查報告
- ✓ T-SPOT 檢查

以上關於肺結核篩檢之事項，有問題者可以參考 UHS 網頁：http://www.uhs.umich.edu/tbscreen 。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

民以食為天——飲食通論

1.餐廳

(a)學校宿舍餐廳

中校區的學生宿舍如 North Quad、East Quad、West Quad、South Quad、Law Quad 以及北校區的 Bursley Hall 等都設有學校餐廳，每一餐差不多在 5~6 美元左右（晚餐會比午餐貴一些，因為通常午餐的菜色較簡單，晚上所提供的主食比較多），屬於吃到飽的 Buffet；若是購買長期餐卷，則價錢較為便宜。

(b)學生活動中心

中校區的 Michigan Union、Michigan League 以及北校區的 Pierpont Commons 中除了有美式自助餐之外，還有一些美式的速食餐廳如 Wendy's、Taco Bell, Subway、Quizno 及 Panda Express（美式中國自助餐）等等。

(c)校外餐廳

中校區一些路口有熱狗攤，價格在 1 元或以上。State St 和 South University St.上都有數家三明治店。中式餐廳價位從每一餐 5 元左右的簡餐到 10、20 元以上的合菜都有。另有韓國、越南、印度等各國的料理。（詳情請參閱下一小節「解決三餐非難事—飲食實戰手冊」）

2.自行烹調

許多學生剛來時，在台灣下庖廚的次數用手指頭都數的出來，經過一年來與廚房朝夕相處之後，也深深愛上煮菜這項藝術了。如果在台灣沒有太多烹飪經驗的人，可以利用出國前的這一段時間先跟媽媽學幾到招牌菜，或是帶幾本簡單實用的食譜（建議帶跟微波爐、電鍋或烤箱方面有關的食譜），對於以後的吃飯問題會有很大的助益。多數校外的住所和校內的 Northwood Community 都有廚房，除了瓦斯爐或電爐是基本配備外，大烤箱也是廚房必有的設備之一，所以你可以自己任意在家烤披薩、烤牛排或是烤全雞。自行炊煮較外食省錢、營養、又較符合自己的口味。在食品材料的購買方面，可分為兩大類加以介紹：

- 東方超商

(a) 中國國貨 (China Market)：舉凡台灣和中國的食品如水餃、泡麵、蜜餞豆乾，以及各式食材（水餃皮、豆腐、豆乾…）、乾貨（香菇、海帶…）等食材皆可買到，幾乎你在台灣常吃的泡麵、飲料、調味品、生鮮食品，都可以在此買得到。另外國貨也有少量南洋、日本及韓國食品，以及中式鍋碗瓢盆及生活用品。中國國貨店位於北校區 Kroger 對面的 Plymouth Road Mall Plaza 內，由於地點好且供應種類算是較齊全的，因此人多的時候，總要花上很長一段時間結帳。

(b) 老蔡 (Tsai Grocery)：位於 Ann Arbor 南邊 Meijer 的附近（Oak Valley Center 裡面），所有你常用常吃的東方食物在此也都可以買到，老蔡最大的特色在於販賣許多的日系食品，如抹茶冰淇淋、

鰻魚、味增、日式咖哩、麻薯等等。老蔡的擺設整齊，乾淨清潔，是許多學生及居民讚譽有加的店家。

(c) 華興 (Hua-Xing Asia Market)：華興位於 Ypsilanti（在 Washtenaw 上），規模較中國國貨及老蔡大，食品、器材皆齊全，並且有販賣現撈海鮮類，並且可以買得大同電鍋及熱水瓶。

(d) 韓國超市：Maiden Lane 附近、Broadway 上有一間韓國商店 (Mana)，店裡有些肉品是適合冬天煮火鍋的食品。在 Plymouth Rd.與 Murfin 附近，靠近北校區處的 North Campus Plaza 有另一間規模較小的韓國超市(Asian Grocery)。另外，西南邊 Packard 與 Platt Rd 交叉口附近有一間規模較大選擇較多的 Galleria Asian Market，但距離校區稍遠。

- 美式超商

(a) Kroger：在北校區、南校區以及 Carpenter 路上各有一家，其中北校區附近的分店因為地理位置好，位於工學院學生住宿大本營 Willow Tree Apartment 隔壁以及北校區 Family Housing 的對街，因此成為北校區學生的最愛（公車：#1、#2）。各類生鮮肉品、冷凍食品、麵包、飲料和零食都可以在這裡買到。食物價格在所有美式超商來說算是中等，但是地理位置（購物便利性）卻是最佳的，Kroger 營業時間 6am-1am，對於時常過夜生活的學生來說非常便利。

(b) Meijer：除了有上述的食品外，所有的日常用品和百貨，從衣服鞋襪到汽車用品都可以在此買到。Meijer 最大的優點就是非常大、陳列的商品種類也是最多、價格在所有美式超商來說較便宜了一些，但缺點是較遠，在 Carpenter 路以及南校區過高速公路後（老蔡對面的 Plaza）各有一家，除非你有交通工具，否則就得坐公車（公車：#16 路可至南邊 Saline；#5, 22 可至 Carpenter）。由於 Meijer 也是 24 小時營業，且其商品種類眾多，時常成為學生半夜閒晃的好去處。

(c) Hiller's：主要販賣各類生鮮肉品、冷凍食品、麵包、飲料和零食的超市，最大的特色是賣一些其他美式超商見不到的東方食材，主要是以日系材料為主，如甜不辣、冷凍日本麵包等等（這裡的日本朋友強力推薦 Hiller's 的日本食材），此外還有一些別的超市不容易見到的海鮮和肉類。食物價格在所有美式超商來說也是中等，Hiller's 只有在 Arbor Land 裡面有一家，需要交通工具（公車：#4、#7、#22）。結帳時若出示 UM 的學生證，可以有 5%的折扣。

(d) Busch's：生鮮蔬果等食物的專賣店，最大的特色是裡面有很多試吃區，從餅乾、麵包到水果和咖啡，都有試吃的樣品供顧客使用。類似於 Hiller's，許多亞洲的雜貨諸如泡麵、餅乾、醬醋等調味料在此也可以找到。Busch's 在北校區和南校區各有一家，就距離來說尚在幾十分鐘走路可達的範圍內，但食物價格在所有美式超商來說有些偏高。營業時間 7am-11pm。

(e) Whole Foods Market：位於 Washtenaw 上，靠近 Huron Pkwy，特色是有機食品和生鮮食財，價格相當高但是品質也非常好（公車：#4、#7、#22）。裡面有許多試吃的食品，只要走一圈相信你收穫會不少。

(f) Trader Joe's：位於 Washtenaw 與 Stadium 交叉口附近，雖然規模較小，但是其甜點、果乾、酒類、歐洲食材較為齊全（公車：#4）。其自製產品也是學生非常喜愛的商品。

(g) Walmart：是批發的大超市，有買各式家電、生活用品、及車用品等，不需要會員卡，價格也低廉，只是距離較遠，位於鄰近城市 Ypsilanti，不過這一間並不是 Super Walmart，所以沒有販賣

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

生鮮物品。

(h) Kmart：與 Walmart 類似，共有兩家分店，位於西邊的 Maple Rd.以及 Ypsilanti 的 Washtenaw Ave.。

(i) Costco：在 Ann Arbor 內並沒有 Costco，不過在鄰近的地區有三間 Costco，車程約 20~30 分鐘，走高速公路並不需要很多的時間。Costco 是批發的超市，因此價格非常低廉，品質也很好，只是一次要購買大量，所以可以找幾個朋友一起 share。另外台灣學生回台時常常會買善存維他命及維骨力等健康食品致贈親友，通常 Costco 會是最好的選擇。不過 Costco 需要會員卡才可以進入，會員年費一年美金 50 元（對於時常大量購買的人來說是划算的），並且全球的會員卡都可以使用，所以若你在台灣有 Costco 的會員卡也請務必帶來。並且 Costco 只收美國運通卡的信用卡，因此請記得帶你的銀行 debit card、支票、或現金前往，以免發生無法付帳的窘境。

(j) Sam's Club：與 Costco 性質類似，是高級版的 Walmart，不過也需要會員卡才能進入，位於 Ypsilanti，開車 10 分鐘可以抵達，比起 Costco 相對來說是近距離的好選擇。

(k) Oceanside Seafood：在密西根如此內陸的地區要以合理的價格買到新鮮水產是件不容易的事。這一家專賣亞洲海鮮食材的販賣車，每隔兩周的星期天下午會停在 Plymouth Mall (中國國貨旁) 販賣海鮮。在這裡你可以找得到一般美國超市看不到的魚種。價格稍偏高但是非常新鮮，幾乎沒有腥味。海鮮車營業的時間請查詢 (http://www.oceansideseafood.com)。

3. Free Food

天下沒有白吃的午餐？在 Ann Arbor，這句話可能是否定的。UM 常常舉辦許多活動，例如求才博覽會、學術演講、各項藝術展覽、以及一些社團的活動，這些活動通常在中午，而且很多都有提供免費的餐點。通常北校區舉辦這類活動的次數較頻繁，且大部分在北校區圖書館 Media Union（Duderstat Center）裡面、外面的廣場或是電機系館的教室，所以想吃這類免費餐點的人除了多注意相關訊息外，也可以多到北校區走走，如果碰到很多人排隊時，不要懷疑，跟著隊伍排，通常都會有好康的。Ben & Jerry, 31 Ice Cream 在每年四月會有一天提供免費冰淇淋。Main Street 上許多餐廳對生日壽星也有免費招待或是折扣。（請見下篇會有「壽星專區」的介紹。）

解決三餐非難事——飲食實戰手冊

在 UM 唸書課業壓力是挺重的，許多學生通常是星期一至五吃自己煮的東西，星期五晚上則是吃外食，好好慰勞自己一番並且休息一下儲備下星期的能量。星期六則去買菜並且煮一鍋主菜（咖哩、滷肉等）當作儲糧。之後就開始念書寫作業。

1.三餐

(1)早餐：一般而言，早餐通常是土司加果醬再喝個鮮奶或咖啡就解決了，美國的土司種類很多，不過麵包就不像台灣那像種類繁多又好吃了，或者可以嘗試老美常吃的 bagel 或穀片，這些都是最方便迅速的，不到十分鐘就可以解決。若有多一點的時間則可以煎蛋餅或蒸包子來吃，材料都可以在東方超市內買到。若早上沒課也可以多花點時間煮粥來吃。

(2)午餐：若是中午剛好有課可以帶便當，學校在各個地方幾乎都找的到微波爐，不用擔心加熱或保溫的問題。至於便當的菜色可以是前一晚所煮的或者是前一週末所煮的儲糧。若中午沒課待在家，則可以煮個麵、下水餃、或炒飯。簡單方便是筆者對午餐的要求，但絕對不是隨便吃。您也可以選擇美式的午餐。如果你留意美國人的午餐，大多很簡單，一個三明治（可能是我們早餐的份量），一袋生的小紅蘿蔔或生菜（或一個青椒、黃瓜、香蕉，蘋果），一杯優格，加一小袋馬鈴薯片。選擇這種入境隨俗式的午餐也很方便，而且可避免吃便當時過度的香味四溢，所造成的香氣污染。

(3)晚餐：除非課業很忙，通常可以會二至三天另外煮一道主菜，再搭配週末的儲糧，則可以變化出每餐都吃不一樣的東西，有時候也可以和同學交換主菜，那麼一來變化就更多了。至於主菜煮哪些東西，則是個人口味的問題，不過以耐久放為基本的前提條件。另外一點建議，因為密西根的冬天挺冷的，晚上回到家或是唸書念累了，喝碗熱湯是人生一大享受，因此若行李箱放的下，或者是去之後家人會寄書籍物品過去，可以順便塞幾包康寶濃湯（這些東西在國貨店買挺貴的）。

2. 餐館簡介：http://www.eatblue.com

以下是介紹在 Ann Arbor 的各國佳餚：

1. 中華料理：Ann Arbor 和附近城市的中式餐廳繁多，各有特色。以下為學生常去的幾家餐館

老地方台灣小吃	516 E. William Suite A	622-0750
亞洲城	2905 Washtenaw Road, Ypsilanti	
金翠湖	2910 Carpenter Rd.	973-6663
TK Wu	510 E. Liberty Street	747-6662
鴻運	1753 Plymouth Rd.	747-9968
碧都	2771 Plymouth Rd.	769-2899
中華樓	332 S. Main St.	668-6638
家鄉	2016 Packard Rd.	741-0778

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

來來	4023 Carpenter Rd.	677-0790
狀元樓	120 E. Liberty.	741-8100
紫禁城	3535 Plymouth Rd.	665-3591
翠園	707 Pacard Rd.	558-2744
凱園	116 South Main St.	995-1786
山富	625 S. Main St.	668-4748
大中國	1021 S. University	668-2445
翡翠	4905 Washtenaw Ave	434-7978
中國大飯店	3035 Washtenaw Aav	971-0970
一條龍	2870 Washtenaw Ave	483-8877
湖南園	2905 Washtenaw Ave	434-8399
川園	2161 W. Stadium	769-5722
菜香軒	2255 West Stadium Blvd	668-8389
老中國	505 W. Cross	483-3808
天龍	15 W. Michigan Ave., Ypsilanti	480-2446
錦盛	2865 Carpenter Road, Ypsilanti	971-8999

2. Food channel：食品頻道對於有心學習各國菜色的朋友，是一大福音。此頻道有節目介紹各族裔不同菜色，食譜可在 http://www.foodtv.com 免費下載。
3. 日本料理：Ann Arbor 有多家日本料理店，最有名就數 First Street 上的 Miki，有壽司、生魚片、麵等。另有五大湖 （Godaiko），在老蔡隔壁。北校區附近也有一家日本料理店彩花（Saika）。中校區有 Totoro、Sushi.com、Sadako 等日本料理店。在 Kerry town 內另有一家日本料理店 (Yamato)，口碑不錯但價格相當高。此外, 接近 Ypsilanti 另有一家台灣人開的 Yotusba。Ann Arbor 的日本料理店普遍較貴，若不嫌遠，鄰近半小時車程的 Canton 有 Aji Ten（味店）、拉麵店 Matzu Chan 和三平（Sanpei）日本料理店，或遠征四十分鐘車程的 Novi，也有多家價格合理的日本料理店 Cherry Blossom 和 Aji-shin。
4. 韓國料理：中校區附近有多家韓國料理，午餐價格也合理，不妨一試，Church street 上有 University Cafe，在 S. University 上有 Kang's Kitchen 韓國餐廳。在 E. William 與 Thompson Street 交叉口 有 Maru ，為家庭口味之韓式料理，值得一試；您也可試試有悠久歷史位於 Liberty 上的 Kana，最近老闆兒子接手改名 Pacific Rim，不再特別強調韓國菜，而是廣義的亞洲菜。Packard Rd 上有間 Panda，屬於便宜又大碗的韓國菜；在南邊 Tsai Grocery 隔壁也有一間 Arirang。在 Ypsilanti，也有一家韓國餐廳 Hana。最貴的韓國餐廳就數 Seoul Garden，韓式烤肉和韓式火鍋是許多人冬天的最愛，點主餐會附多樣小菜，餐廳另附壽司 Bar。
5. 泰式料理：泰式料理的酸、辣值得一試，最受本地人歡迎的是位於 Ann Arbor 西北邊的 Old Siam 和南邊 Siam Cuisine。泰式酸辣米粉和蝦醬扮炒的菜餚很適合台灣人的口味。另外 Washtenaw 上有 Toptin、Siam Square 以及 Thai Thai，S. University 上以及市區各處也有 No Thai

之分店。

6. 越南菜：越南菜中有名的有牛肉湯河粉和乾拌河粉；越南春捲（米粉皮）和中式春捲相比，也別有風味。中校區則有 Saigon Garden，而另一家中式餐廳萬歲樓也有數樣越南菜。Ypsilanti 有一間物美價廉的 Dalat。
7. 印度菜：印度咖哩和特殊的薄餅，讓人齒頰留香。最受此地歡迎的三家印度菜是 Raja Rani、Shalimar 以及 Madras Masala，都在市區。大部分印度餐廳中午採吃到飽 buffet 形式，晚餐則為點菜。使用學校學生證多數可以打九折。另外在 Ypsilanti 有另一家印度餐廳 Temptation。
8. 非洲菜：羊肉，手抓麵皮，和切碎的蔬菜，是非洲菜幾個特色。比起中國菜，沒有很強的口味，對我們可能會略顯平淡。若想因新奇感嘗試看看，可以到 Washington 上的 Blue Nile，是吃到飽的非洲衣索匹亞 buffet。
9. 中東菜：如果想吃到不同的燒烤風味可試試中東菜。前菜是有炸麵皮的風味沙拉，很有口感的麵皮 pita 沾上現做的 Hommos 醬，主菜有烤肉串 Kabob 沾大蒜醬，或烤蝦加長米飯，給人特別的口感。中校區有幾間中東菜，Jerusalem Garden 專賣三明治和 pita 卷。Shahrayar 有三明治，午餐可吃到飽，也可另點主餐。 Ali Baba 在 Packard 和 Hill 的交叉口，很受以色列人推薦。靠近 Ypsilanti，Washtenaw 與 Carpenter 路口，另有著名的 Lashish 餐廳。
10. 墨西哥菜：對習慣紅豆甜湯的台灣人來說，看到墨西哥菜中磨碎的紅豆鹹醬，可能敬謝不敏。編輯受教於周圍數位墨西哥裔的美國朋友，終於了解墨西哥菜可不只有 Taco。在 E. Huron 的 Tios 和 Main Street 上的 Sabor Latino，可嘗試各種的拉丁風味。Fajita Nachos 是墨西哥玉米片加起司、紅豆、和碎肉。還有一種墨西哥式的鹹糕，是用玉米葉包的，中間是菜和肉餡；另一個好口味是墨西哥式的薄片 Pizza。
11. Pizza：在美國 Pizza 和義大利菜不一定和劃上等號，Pizza 另成一類。Ann Arbor 有大家熟知的必勝客和達美樂，但在此地最受歡迎的 Pizza 餐廳是 Pizza house 和 Cottage Inn，toppings 選擇很多，Pizza 種類也不只有台灣所知的厚皮和薄皮兩種。芝加哥深盤 Pizza (deep dished)，則近似台灣的厚皮 Pizza，但料更多，起司也多而且麵皮較脆。另一種是 stuffed pizza，它有兩層薄皮，兩層起司，一層 parmesan cheese，一層 mozzarella cheese（起司味不強，會牽絲的那種），很多加味蕃茄醬和橄欖油，料是在兩層薄皮上都有，最上層是再加一層加味蕃茄醬，所以每個 Pizza 看起來都是紅紅的。 編輯私人強力推薦 Anthony's Pizza 的 stuffed pizza，雖然大約是一般 pizza 的兩倍價錢，但值得一試。另外在 LIBERTY 上的 NYPD 也是挺受美國人歡迎的。
12. 義大利菜：很多橄欖油、很多 pasta、很多新鮮蔬菜、很多起司，再來點千層麵，就很義大利。Main street 上的 Gratzi 和 Kerry town 附近的 Argiero's 是此地最受歡迎的義大利餐館。平價的義大利菜可嘗試連鎖餐廳 Olive's garden。
13. 美國南方菜：美國各地也有特色菜。南方菜以紐奧良為首，微辣的 Cajun 口味，或加了香腸洋蔥的 Jambalaya，都可在 Main street 上路易西安那品嘗到，或是到 Macaroni Grill。
14. 牛排館：來美國，當然免不了大塊牛肉。Ann Arbor 最著名的牛排館是在 Main street 上的 Chophouse，價格很高，但當天生日者免費，所以一定得好好把握一年一度的機會。另有多

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

家連鎖牛排館，如強調澳洲風格的 Outback，或平價的 Applebee's 和 Chilli's，或是 Smoke House Blue。

15. 素食餐廳：你吃素？沒問題，Ann Arbor 也有素食餐廳。最有名的是 Liberty street 上的 Seva，那兒的烤香菇沙拉和芝麻醬麵很棒。另一家素食餐廳是 S. Fifth 上的 Earthen Jar。
16. 冰淇淋：來美國一定要吃冰淇淋。這兒的冰淇淋料多實在；相比之下，台灣的冰淇淋都像多加了水。State Street 上的 Ben & Jerry 和 Stucchi's 都很受此地人歡迎。比起各種市面的品牌（包括台灣賣很貴的 Haegen Daze）可能都比不上此地一家家庭式的冰淇淋店 Washtenaw Diary。到那兒吃冰淇淋，香濃實在，Single Scoop 就很夠看，double Scoop 可能會吃不完；另外還有位於 Arbor Land Mall 的 Cold Stone。

【壽星免費專區】

在 Ann Arbor 過生日的好處就是許多高級餐廳都提供壽星免費的餐點，而且餐廳的數量很多，生日當天可要好好規劃吃喝玩樂路線，看你如何在一天之內極大化這些「白吃的午餐」。以下列出幾間生日當天提供免費餐點的店家：

- 在 Main street 上有四間高級餐廳會有壽星是打折的優惠，算法是壽星個人佔總價的比例可以扣除，亦即 n 人前往，則只收總價的 (n-1)/n。這四間餐廳為：Chop House，Palio, Real Sea Food，以及 Gratzi。
- 位於中校區 State Street 上的 Buffalo Wild Wings 若在餐廳內用餐可以享受一盒免費的雞翅。
- Ben & Jerry 會送壽星冰淇淋一球。
- 位於 Arbor Land 的 Coldstone 會送壽星 coupon，不過必須先到網站加入 Birthday Club，並在生日後兩週內兌換免費冰淇淋一球。
- 位於中校區 S. University 上的泡沫紅茶店 Bubble Island，會送壽星一杯免費飲料。
- 位於 Kerry Town 的麵包店 Zingerman 會送壽星六個免費 Bagle。
- Red Robin 上網註冊以獲得免費漢堡甜點以及生日快樂歌

關於壽星的生日折扣，可以參見http://www.spoofee.com/index.php?section=birthday。其中在 Ann Arbor 有分店的如下：

- Applebees：提供免費甜點
- Bob's Big Boy：免費熱 fudge 冰淇淋
- Joe's Crab Shack：免費蛋糕
- Outback Steakhouse：免費甜點及唱生日快樂歌
- Taco Bell ：免費組合餐
- TGI Fridays 免費生日甜點

嗯，今天該穿什麼好呢——服飾篇

(請參考 http://www.weather.com)

Ann Arbor 四季分明，基本上衣著以簡單輕便為原則，下面就根據 Ann Arbor 的氣候加以分類：

1. 春秋：早晚的溫差大，中午溫度有時會高攝氏於 25 度，半夜會降到攝氏 5 度以下，所以春秋的衣著基本上類似台灣的秋天或冬天，毛衣和外套在這時候可以派上用場。

2. 夏天：平均溫度在攝氏 20-32 度，有時會高於攝氏 35 度以上，所以，衣著和台灣的穿著差不了多少。

3. 冬天：這裡得冬天一般來說從十一月到隔年的三月底四月初左右，平均溫度在 0 度上下，半夜有時會低於攝氏零下 20 度，若遇上刮風時 (Wind Chill) 感覺到的溫度會比實際上的溫度再低 5 度以上。Ann Arbor 的冬天屬於「乾冷」，與台灣的「濕冷」是不一樣的，所以即使溫度與台灣差不多低，但其實並沒有台灣冷。另外冬天所有的建築物和校車都會有暖氣供應，所以室內穿著以秋季裝為底，要出外時則套上大雪衣、手套、圍巾、口罩、與毛線帽。
   - ✓ 雪衣：美國的雪衣一般來說都比台灣便宜，花色和樣式應該還可以接受，讀者可以自行決定要在哪裡購買。有些雪衣以 Gortex 材質製成，防水和透氣性都比較好。但依據編輯群的經驗，基本上沒有很大的差別。
   - ✓ 雪鞋：基本上雪鞋有三大功用，防水、防滑與保暖。防水的功能一般的皮鞋就可以勝任；若是防滑的話，一般的雪地，雪鞋或許會有較佳的防滑效果。但若是在結冰的路面，有沒有雪鞋並沒有太大的差別。

在 Ann Arbor 附近都有可以採購服裝的商店。但是在台灣就已經穿習慣的衣物，則可以帶幾套過來。這裡的 Outlet 有許多名牌的衣服例如，Levis，Esprit，CK，GAP 等等，價錢是台灣的 3 至 6 成；如果有特價，會更便宜。

【女同學二三事】

對於女同學們而言，衛生棉的選用因人習慣及喜好而異。在台灣有出產美國品牌的衛生棉如靠得住(Kotex)，在台灣跟美國所製造的產品尺寸及規格幾乎一樣。如果你只習慣特定品牌，那麼可以考慮從台灣帶，否則美國的衛生棉大同小異，只少了像台灣那麼多的包裝與廣告而已。棉墊也是一樣的，價錢上台灣常有促銷價，在這方面，或許會便宜些，可自行斟酌，如果女同學有用化妝棉的習慣。台灣的化妝棉是真的很好用，可以考慮從台灣帶，不然可能要重新嘗試，要花點時間才能找到不留棉絮的產品吧。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

構築一個溫暖的家——家居篇

萬事起頭難，建議您找房子第一步：確認您的系所所在地，是北校區、中校區、南校區（校園地圖查詢：http://www.umich.edu/%7Einfo/maps.html）。一般而言，Ann Arbor 的平均租金在全美是偏高的，每月負擔約在 400 至 900 美元間，取決於居住地點及是否有和別人共同分租。

MTSA 強烈建議初到的新生可至學生服務中心 Student Activities Building 一樓的 Housing Administration (http://www.housing.umich.edu/staff-directory#administration)詢問或索取有關校內或校外住宿的資訊。

找房屋的考量：http://www.offcampus.housing.umich.edu/lt/housing_listings.cfm

- 預算與房租 (budget and rent)：
  房租是否包含水電、電話、網路、瓦斯、暖氣？押金(deposit)是多少？是否有打折或第一個月免房租費？（美國是一個有講價就有無限可能，沒講就什麼都沒有的地方，談房租費的時候，不妨可觸碰對方的議價空間，也許會有意想不到的減價喔！）
- 合約期限 (lease period)：
  一般的期限都是 12 個月，也有 8 個月、4 個月的。可視您的需求挑選。如果碩士班學生一年半就可以完成學業者，要特別注意租屋的合約期間。
- 公車路線 (Bus Route)：
  冬天下雪時，戶外氣候寒冷，建議新生住在離公車站牌近的地方。學校的校車(Blue Bus)是免費的，也不需要出示學生證，主要學生會搭乘的校車有四種：Commuter Northbound、Commuter Southbound、Northwood、以及 Bursley-Baits。另外有市公車 AATA，出示 UM 學生證可免費搭乘，無學生證需交繳 1 美元；若要轉乘，記得向司機索取免費轉乘券。路線及時間表如下，亦可參考下一章：『行遍萬里路----交通篇』說明：
  (1) **UM commuter-Northbound**（6:30am -8:00pm，每 10 分鐘一班）
  http://pts.umich.edu/maps/commuter_northbound.pdf
  (2) **UM commuter-Southbound**（6:30am -8:00pm，每 10 分鐘一班）
  http://pts.umich.edu/maps/commuter_southbound.pdf
  (3) **UM Northwood**（由中校區到北校區主要住宅區，10 到 20 分鐘一班）
  http://pts.umich.edu/maps/northwood.pdf
  (4) **UM-Bursley Baits**（由中校區到北校區大學部宿舍，10 到 20 分鐘一班）
  http://pts.umich.edu/maps/bursley_baits.pdf
  (5) **Diag-Diag**（連接中校區以及北校區，10 分鐘一班）
  http://pts.umich.edu/maps/diag_diag.pdf
  (6) **Ann Arbor Transportation Authority(AATA)** 安娜堡市公車
  Ann Arbor http://www.theride.org./AAMap.asp

Downtown Ann Arbor http://www.theride.org./AAInsetMap.asp
市公車的公車手冊（時間表、路線等）可在市公車上免費索取。

- 有無提供傢俱 (Furnished or unfurnished)：
  House 和 Apartment 有的會提供傢俱(furnished)、有的則無(unfurnished) ，正臨暑假畢業季，學弟妹可在 MTSA 的討論區發現很多便宜又好康的 moving sale，添購您的傢俱。
- 暖氣類型 (Heat Type)：
  冬天暖氣開銷不小，而使用電熱式暖氣電費較貴，瓦斯式暖氣較便宜
- 洗衣設備(Laundry)：
  洗衣機及烘衣機是否在所住建築物內(On premise or not)，需不需要走很遠？
- 停車位 (Parking)：
  在建築物內(On premise)或是路邊停車(Street parking)，室內則冬天不必剷雪。另需注意停車費是否包括在房租內。
- 住宅品質(Neighborhood)：
  Ann Arbor 獲選為美國人最喜愛居住城市，普遍居住環境優良，治安好，但 MTSA 還是建議初到的新生選擇住宅時，先了解當地社區族群分佈並考慮與離其他台灣學生居住點接近，緊急事故發生時，可互相照應。

1. 校內住宿 (On-Campus Housing) http://www.housing.umich.edu

(a) Northwood Community Apartment：http://www.housing.umich.edu/grad

Northwood Community 舊名 Family housing，原先是有眷屬的學生才可申請的宿舍，但目前已開放所有研究生也提出申請，可以單人住 one-bed room 或和別人合住 two-bed room（自己找室友或學校指定）。Northwood Community 房租包含水電、瓦斯、電視、市內電話等 (Northwood IV,V 包含洗衣烘衣機)，新生可以省去辦理及繳交瓦斯、電費、電話等費用之麻煩。每年費率會調整，欲查詢最新價錢或規定請至網頁查詢。

Northwood Community 坐落於北校區，生活機能完備。除了舒適寬敞的戶外空間與便利的公車服務（可至中校區與北校區），Northwood Community 還提供家眷語言課程、幼兒托育、健康講座及其他戶外活動。不過 Northwood Community 的房子面積較小，且維修不佳時常為人所詬病，且近年來 Northwood Community 的房租已經漲到跟 off-campus housing 的價格差不多。

(b) 校內宿舍(Dorm)

單身學生也可以向學校申請住宿。北校區的大學部學生可申請 Bursley、Vera Baits、或 Northwood III；中校區的同學可以申請 Oxford Housing 或 Cambridge House；至於法學院的學生可住進 Lawyer's Club。

校內單身宿舍常是供不應求，不易申請，有時中校區的同學也會被分派到北校區的校舍。台灣學生住在單身宿舍的並不多，主要因素就是飲食與生活習慣，例如台灣學生不能適應長久食用西式

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

餐點。至於不供餐的 Vera Baits，得和五到十人搶一個小廚房用。若是住在大學部的宿舍，大學部的學生喜歡晚睡晚起，聽音樂，喝啤酒，開 party，您可能要到圖書館去念書比較有效率。

2. 校外住宿 (Off-Campus Housing) http://www.offcampus.housing.umich.edu/

約 90%以上的台灣學生選擇校外住宿，其實校外住宿的意思是住宿在不屬於學校所有的房屋或宿舍。校外租屋大致分為公寓 House、Apartment、及 Co-op 三類。雖然 off-campus 中文譯為校外住宿，請不要因此誤以為「校外住宿」離學校很遠，不便利。事實上，Ann Arbor 是一個與社區結合的大學城，校外住宿和校內宿舍都很接近校園，品質與價格也都相近，最大的差別在於經營權的不同。

(a) House

一般美國人所住的獨門獨院的房子，不與其他鄰居相連。House 則為獨立的一棟房子，每人有自己的房間，廚房衛浴則需多人共用，房租約$300~$500，接近 Ann Arbor campus 附近的 houses 屋齡較高，木造建築隔音效果較差，平時大家分擔打掃和倒垃圾；冬天需清理 drive way 的積雪。優點是洗衣機和烘衣機就在房屋裡面，不用像公寓一樣，與多人共用投幣式洗衣機和烘衣機。

(b) Apartment

就是出租公寓，包含 Studio/ One bedroom（一人住）、Two bedroom（兩人合租）、Three/four bedroom Apartment（三或四人合租）。

- ✓ **Studio/ Efficiency/Suite**：客廳、臥房及飯廳在同一大間房間裏，無明顯隔間，另外附有廚房衛浴，與 One Bed Room 同樣適合喜歡一人獨住者，但是外人來訪時比較沒有隱密性。
- ✓ **One bedroom Apartment**：一間獨立的臥室，外面樓有一間客廳，連著餐廳廚房，也有浴室。Efficiency 與 One Bed Room 的租金約為$650 至$900。
- ✓ **Two bedroom Apartment**：同上，只是有兩間獨立的臥室。Two Bed Room 以上則因有室友分攤，每月房租就較便宜，從$500 到$650 不等。
- ✓ **Three/four bedroom Apartment**：以此類推。

(c) Co-op（學生自治型公寓）

多半的 Co-op 都有供餐，住宿生需分擔公共事務，如烹飪、洗碗、打掃清潔，可依個人的能力及興趣挑選工作，一週約 3 到 5 個小時(http://www.icc.coop/)。

大部分的台灣學生選擇 off-campus housing，優點是可以與志同道合的朋友一起生活，炊煮自己想吃的東西。以下是台灣學生較多的住宅區：

- 北校區或公衛學院：Willow Tree Apartment、Highland Apartment、Huron Tower、Huron

River Plaza、Island Drive、Medical Center Court 等等

- 中校區：University Tower、ECIR (http://www.ecir.org/)、女同學才可住的 Martha Cook Building（很貴，但是包括三餐）。
- 其他租屋網站：http://www.move.com/apartments/main.aspx 、http://www.apartments.com/（這兩個網站，可以選擇城市，看看有那些可租的房間，以及價格。但是這些網站只是提供資訊而已，真正租房子的聯絡過程，還是要與負責合約的公司商洽才行。建議不要貿然憑著網路的資訊租房，最好請當地的朋友看一看，或是到了當地去看過以後再租。）

3. 室友(Roommate Relationship)

室友和房子一樣重要，找錯室友至少會讓人痛苦一年。國外求學是一個學習獨立自主的重要過程。建議您在做每個重要決定前，與自己的親朋好友討論、徵詢不同學長姐的意見，我們沒有辦法告訴你最好的選擇是什麼，我們僅能提供最完善的資訊，而最後的決定權仍舊在您。找事有有下列幾個方式：

(a) 在台灣就先找室友

有些人在台灣透過自己的 Networking 或是透過 bbs 張貼佈告找好室友。MTSA 的學長姐亦會於台北新生說明會後協助新生們找室友。

(b) 到了 Ann Arbor 再找室友

MTSA 提供的短期住宿最多為三天，如果您決定要到了 Ann Arbor 再找室友，建議您先短期分租(sublet)一個月或是事先訂好旅館，到了 Ann Arbor 後才不至於無所適從、手忙腳亂。

以下提供幾個短期分租(sublet)的資訊：

Sublet guideline：http://www.offcampus.housing.umich.edu/files/OCH-005_Guidelines_for_Subletting.pdf

Sublet 搜尋網站： www.offcampus.housing.umich.edu/lt/student_registration.cfm

（需 unique name and password）

安頓好之後，建議您先到學生服務中心 Student Activities Building 一樓的 Housing Administration 索取 Off-Campus Housing Map 與 Off-Campus Housing Booklet。可由前者尋找住宿位置與重要的聯絡電話；而後者則提供了許多校外生活中會面對的問題諸如房租、如何簽約、如何接洽電話與有線電視公司等。

(c) 到那裡張貼找室友的廣告？

- MTSA 的討論區：http://dragonrepublic.org/index.php/en/forum/108-university-of-michigan-ann-arbor-
- 學校網站：http://www.offcampus.housing.umich.edu/lt/student_registration.cfm
- 學校報紙 Michigan Daily 的分類廣告版：http://www.michigandaily.com/
- Ann Arbor City Guide：http://www.arborweb.com/

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

- UM 線上交易市場：https://marketplace.umich.edu/（需 unique name and password）

(d) 找室友的原則

- 生活習慣：

除了與華人同住，也有許多台灣同學和各國學生住在一起。通常非華人室友很怕炒菜的油煙，但如果他們不反對的話，烹煮各式中式料理便可以成為你們生活中的一大樂事。除此之外，和非華人朋友一起住也可以增進英文口語能力，並瞭解各國的生活逸事。

以下三份文件是學校提供找室友指南，很有參考價值：

(a) Roommate Agreement
(http://www.offcampus.housing.umich.edu/files/OCH-002Roommate_agree.pdf)

(b) Roommate Matching Questionnaire
(http://www.offcampus.housing.umich.edu/files/OCH-013wRoommateMatchingQues.pdf)

(c) Why Interview (Prospective) Roommates
(http://www.offcampus.housing.umich.edu/files/OCH-016_Roommate_Interview.pdf)

以上文件中的重點摘錄如下：

【找室友的考量】

✓ 你未來的室友是喜歡待在家裡的人呢？還是喜歡外出？
✓ 生活習慣是否一致？如果你是一個愛念書的人，就找一個愛安靜的人同住；如果你是一個愛熱鬧的人，就找一個愛熱鬧的人同住；如果他抽菸喝酒，你是否能忍受？如果他還有其他不良嗜好，你是否介意？你未來的室友是喜歡早起還是晚起呢？如果你是個早睡早起的人，最好避開夜貓子。通常非華人室友很怕炒菜的油煙，但如果他們不反對的話，烹煮中式料理可成為生活中一大樂事。
✓ 你未來的室友是不是經常有朋友借住？有，沒有，還是偶爾有？事先考慮這一點是很重要的，尤其是當你們租的地方並不太大的時候。如果你的室友經常宴客，佔用公共區域，會帶來諸多不便。
✓ 你未來的室友的經濟狀況怎麼樣？是否時常拖欠房租或借錢不還？
✓ 你未來的室友是否喜歡養寵物？
✓ 你未來的室友是不是個不愛乾淨的人？是否會維持公共區域的整潔？

【如何與室友相處？】

如果你已經找到一個室友，並準備要和他合住的話，那你們事先還要談一些共同居住的細節問題。如，清潔工作如何分配？使用電話的時間是否限制等等，最好找一張紙把它們一一記錄下來，

什麼是該做的？什麼是不應該做的？建立起良好的室規，有章可循，就可以減少日後不必要的摩擦。

【為什麼需要約法三章？】

當你計畫與別人合住時，無論是由誰來買一些生活必需品如洗碗機、衛生紙？誰來做廚房清潔？或是如果你的室友忘記付三個月的房租時或是提前搬離不付後續租金，都會造成你的困擾。如果你們不把付錢的數目和時間寫下來，而僅僅停留在口頭上，則無法可依。若有書面協議，當你的室友做了違反的事，你就可以拿出書面協議提醒他承擔自己的義務。這也是避免同住了以後，因不必要的小事而朋友之間反目。當然約法三章並不只約束室友，維護你的利益同時也在維護他的，遵守規則對兩人都好。

【建議所要簽定的書面協定的內容】

- ✓ 房租：誰處理付錢事宜？什麼時候付？
- ✓ 雜費：水電費、網路費、電話費登記在誰名下？誰當總務計算每月雜費？
- ✓ 空間：各人將住哪間房？是否要依房間大小來分租金的多寡？
- ✓ 清潔：清潔時間表？某項職責由誰來負責？
- ✓ 冰箱：共用還是分別擁有冰箱的一部分？
- ✓ 食物：食物調味料共用還是分開？
- ✓ 客人：男/女朋友是否可以過夜？一周幾次？
- ✓ 噪音：什麼時間是應該保持安靜的？
- ✓ 分歧：出現意見分歧時，怎麼處理？若沒辦法解決，那誰應該搬走？

4. 租屋與簽約之注意事項

如您是住在校外，在簽約(lease)時通常都是簽一年的約。在簽約時要注意如果要提早解約，違約金是多少（例如一個月的房租費），當然也要付 security deposit（押金），在解約時可以拿回。在一個公寓區裏，租屋公司會有一個辦公室（leasing office）在裏面，專門處理租屋契約、修繕維護、住戶協調、收房租等等。這種算是比較有制度的公司，也因此租屋比較不會有問題。而如果您是與各別的房東簽約，可千萬要小心，住進去之前最好要先拍照，將房子的情況紀錄下來，並將其中一分交給房東，讓他知道您是有備而來，否則有的壞房東，真的要欺負留學生，方法是很多的，例如房東說地毯太髒，要扣押金；或是百葉窗壞了（本來就壞了）也要扣錢什麼的。

為了避免在住宿上不必要的糾紛，以下為主要的注意事項：

- ✓ 先到 Housing office 索取地圖，公車時刻表及其他資訊。並使用室友找尋服務伺服器幫您尋找合適的住屋與室友。
- ✓ 詳問房租、租期、是否附傢俱、是否需額外負擔水電、瓦斯、有線電視、與暖氣等費用、浴室

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

廚房幾人共用、離校遠近與上學之交通、其他設備（如洗烘衣間、健身房）與社區環境。特別是冬天的交通問題；您可不願意在天寒地凍中步行半個小時吧。

- ✓ 別在確定承租住屋之前和他人簽約。通常違約或解約事件相當麻煩的事。
- ✓ 在簽約前將房東口頭承諾的事（例如房舍的損害裝修改進，傢俱的添購，管理清潔費，停車位的保留等等）白紙黑字地寫下，以免房東開空頭支票而無法追溯。此外，若房舍已有舊的承租戶，仔細檢查住家損害及清潔狀況並言明賠償責任。
- ✓ 別承租自己無法負擔的住屋。此外，在室友還沒大致確定之前，別大膽地承租一間有許多臥房的 House；每年都有人承租 House 但找不到室友的例子，而結局就是這（群）承租人得額外負擔所有的費用。
- ✓ 言明違約責任。住 Apartment 或 House 往往需多人一同簽約，若與您一同承租住家的室友付不起房租或於期中臨時搬遷而不付房租，通常房東可在法律上要求其他簽約者幫當事人負起繳款的責任。因而在住進前，務必與室友以書面方式言明此一責任（必要時得事先告知房東）。
- ✓ 與室友講明生活公約，諸如繳費、宴客、清潔、訪客、轉租、使用空間、音響及電視音量與彼此的期待等事宜。
- ✓ 對物品適當地保險。若東西的損害或遺失（被竊）不能歸咎於房東的疏失，房東是不須負責的。通常租借者的保費並不高。
- ✓ 在住進前房東須給您一份物件清單（若房東忘了得向他/她索取）。此一清單包括所有屬於房東的傢俱與物件。請與房東仔細核對、簽名、並妥善保存。
- ✓ 住進後若發現任何問題請立即與房東反應；若房東不處理請與學校 Housing office 聯繫。
- ✓ 記得定期交房租，因為遲交的罰款極高。
- ✓ 當個好房客、好室友。給房東合理的時間修繕；與房東其他房客相互尊重；並愛惜公物；妥善保管所承租之住屋。相信您在這的居家生活必定過得美滿幸福。

【與室友分攤房租的參考方法】

由於房間的大小通常不盡相同，因此每個人負擔的房租房租可能會因為面積的不同而做調整。通常可以用協調的方法，也可以依照面積做精確的計算。以下提供兩種依照面積計算的公式：

- ✓ 個人房租＝〔(1/n) × 公共區域面積＋自己的房間面積〕÷ 總面積 × 總房租，其中 n 代表室友數
- ✓ 個人房租＝自己的房間面積 ÷ 總面積 × 總房租，其中 n 代表室友數

5. 傢俱添購

中校區與南校區的房子絕大多都是 furnished，至於北校區與 Ann Arbor 附近的新社區則多為 unfurnished（但冰箱、瓦斯或電爐是基本配備）。而學校的 Family Housing 則兩種兼具，由於租金每月相差 30 至 50 美元，因此若計劃在 Family Housing 住滿兩年以上仍以 furnished 較為划算。

新傢俱與居家用品可至 K-mart、Wal-Mark、Home Depot、或 Meijer 添購；至於電器用品可至

Best Buy 或 Circuit City 選購。諸君亦可由時下風行的購物網站採買，以省搬運之苦。當然價格合理、狀況良好的二手傢俱與電器也是不錯的選擇。若不急著買，

這些物品可在以下幾個來源購得：

- ✓ 畢業學長姐：學長姐離開時會將一些帶不走的傢俱電器賣給學弟妹。這些廣告一般會貼在公車站、各系院佈告欄、或經由 MTSA 轉寄給大家。
- ✓ Moving Sale、Yard Sale 或 Garage Sale：當地居民常在週末舉辦 Yard Sale 出售物美價廉的二手傢俱。若有幸遇到 Moving Sale，更易找到使人振奮的價格。若有興趣可先於週五買份 Ann Arbor News，與好友二三詳加規劃路線，通常花個半天或一天便有驚人的收穫。
- ✓ 舊貨店：可由電話簿中找尋舊貨店。一般而言，這些二手貨經過整理、且品質較佳。學校的 Property Disposition (http://propertydisposition.umich.edu/ ; 3241 Baxter Rd) 可以找到各式各樣的家電用品、傢俱或辦公用品。此外，也可在 Craiglist 上尋找二手貨賣家 http://annarbor.craiglist.org

6. 電話之申請

- ✓ 當住所確定後即可申請電話。Local 的電話公司主要為 AT&T(http://www.att.com)，電話為 1-800-244-4444。AT&T 也有 DSL 網路服務。另外 Comcast (http://www.comcast.com)也有 cable 市內電話服務。

在申請過程中，AT&T 可能會問你要選擇哪服務。例如：

Call Plan	Local 電話的最高額度有一個月 50 通 ($10) 與一個月 400 通 ($13) 兩種選擇。超過則以每通 6.2 分計算
Calling waiting	插撥
Voice mail	語音信箱，每月$4.95（安裝費 $7.50）
Call Card	電話卡。使用公用電話不需投幣，電話費計入當月帳單中。
Caller ID	可顯示來電者之姓名與電話

也會問您是否要將您的名字列於電話簿中；若不，則一個月將多付一些費用。關於打回台灣的電話，一般台灣學生仍多使用費率較低、可在中國超市或網路上購得的電話預付卡。請參考擎天電訊：http://www.dynasky.com/ch/；或 Pincity：http://www.pincity.com/ 。

7. 手機之申請

許多人只有辦手機，根本不裝家用電話，只要你確定你的住家、學校的收訊不錯，手機的確是經濟實惠的選擇，有時費率遠更低於一般的電話費用。由於廠家多、競爭劇烈，請讀者自行詢問。建議您到 Briarwood Mall 走一趟，所有的手機公司在哪裡都有經銷商，可以好好比較，或是在學校附近的手機 dealer，也都可以詢問。

關於手機費率，有各種不同方案，可以是自己使用情況而定。美國的手機費用計算，大部分都

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

是每個月付一個固定費用，而可以在一個月內使用某固定分鐘（例如一個月 600 分鐘），若超過該分鐘數則再另外收費。某些方案有週一到週五晚上九點以後以及週末不計算使用分鐘數的方案，可以視個人使用情況而定。也有同學三～四人一起申請 family plan，一起分攤分用。不過請記得，美國的手機使用不管是打或是接，都是要計算分鐘數的，另外聽語音留言或是撥打 1800 等免付費電話，也是要計算分鐘數。同理，不論你發或是收簡訊，都會被收簡訊費用。因此，在你不確定對方是否願意付簡訊費之前，還是不要隨便發簡訊給別人，因為別人連選擇不要收的機會都沒有。

一般新生在還沒有 Social Security Number 時，要辦手機常常會被要求美金約五百元的押金。另外美國的無線電話公司都會把他們配的手機鎖碼，只能使用他們指定的公司的服務。如果你選擇一支可以在台灣使用的手機（900/1800 MHz），想帶回台灣時使用，就要在網路上尋找將這款手機解碼(unlock) 的方式。美國的手機選擇不多，所以如果想要從台灣帶功能齊全且炫麗的手機，請注意一定要「三頻」以上的手機才可以在美國使用。

8. 電視之申請

申請有線電視的手續與文件與申請電話差不多。目前本地唯一的有線電視為 Comcast Cable，電話為 734-973-2266 或 1-888-comcast。而費用則視用戶選擇哪一種專案。一般在開學前後會有優惠專案，可以上網 (http://www.comcast.com)Comcast 的服務項目，多注意有什麼特惠。也有少部分人使用無線的 Direct TV，是利用小衛星接收器接收節目，可以參考 http://directtv.com 。

9. 網路之申請

若想在家裡上網，可以有四種方式：

- ✓ 使用家用電話撥接上網(dial-up)：你需要市內電話線路，撥 734-489-2222，使用你的學校 uniqname 帳號撥接上網，每學期有固定每費的撥接的分鐘數。
- ✓ 向 AT&T 申請 DSL 寬頻上網(http://www.att.com)，使用電話的寬頻選擇。
- ✓ 向 Comcast 申請 cable 寬頻上網，使用電視的寬頻選擇。電話為 1-888-comcast，網址：http://www.comcast.com 。
- ✓ 有無線網路卡嗎？試試看附近鄰居有沒有便車 (free ride) 可搭吧！不過要小心網路資料外洩等問題。

10. 電費及瓦斯費帳號之申請（DTE energy）

當搬進所租的公寓之前，房東會要求把 DTE 的電費及瓦斯內帳單過戶到承租者的名下。有一些房東會幫忙學生辦理，但大部分都需要學生自行辦理。若有 SSN 的學生，可以直接打電話(1800-477-4747)給 DTE 或是到 DTE 網頁(http://dteenergy.com)變更資料即可，但沒有 SSN 的學生必須親自到位於 Detroit 的 DTE 的辦公室辦理（距離 Ann Arbor 四十分鐘車程）。由於 DTE 的辦公室非常遠，沒有 SSN 的學生通常無法親自前往辦理，因此學校的 International Center 與 DTE 有以下的協定，讓沒有 SSN 的學生可以以較便利的方式辦理資料變更。

辦理變更時，請將以下的資料傳真至 DTE 公司，傳真號碼：1-888-386-6935。請加註“Attention: New Service”

1. 護照影本
2. 租屋契約影本
3. 請預留 48 小時文件處理時間
4. 若有疑問，請洽客戶服務，電話號碼：1-800-477-4747

本申請流程由密西根大學國際學生中心（University of Michigan International Center）與 DTE 公司協商而成，適用於無社會安全號碼 SSN 之國際學生，以免要個人親自到 Dearborn, MI 的辦事處辦理。如有任何疑問，可與 I-center 之 Louise Baldwin 聯絡。電子郵件：mlbaldwin@umich.edu 。

附帶一提，由於 DTE 公司的政策執行時常不一致，有些客服人員並不瞭解以上協定，也不願意讓學生利用傳真變更帳戶資訊。若遇到此種情況，請掛掉電話再重新打一次試試看，有時候不同的客服人員會有不同的處理方式。另外，你也可以問問你所承租的公寓，看他們是不是可以代為處理電費帳戶變更事宜，經驗上有些公寓會代為處理。

11. 人身財產安全

Ann Arbor 雖然是治安極好的大學城，但是防人之心不可無，個人生命財產、出入安全仍須自己多加留意。學校的 Department of Safety 負責校內治安 http://police.umich.edu/ 。同學們如遇緊急事件，不論是否遭到傷害或損失，情節或大或小，均請打 911 報案（含警察、消防、醫療等緊急事務）。例如 2003 年曾有不少亞洲學生接過詐騙電話，如果大家隱忍不報，就會有更多受害者產生。每天學校通報系統都會刊出昨天發生的各種狀況，並且有 crime alert 提醒大家注意。每年還會出版統計年報 Safety Handbook，告知大眾哪些地方經常發生搶案、性犯罪、偷竊等等。

同學們離家在外，最好能彼此互相照應。請留下台灣的緊急聯絡人、正確聯絡方式給可信任的朋友以及租屋的房東或 leasing office，一旦發生突發狀況才能緊急應變，有備無患。過去曾經有國際學生在學校或租屋處發生意外，但因為沒有正確的家人聯絡方式耽誤聯絡時間，因此造成天人永隔的遺憾。

下面提供校園內外緊急聯絡電話：

- 所有緊急事件：911

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

- 校園內 Department of Public Safety (DPS)：(734)763-1311
- 校園外 Ann Arbor Police Department (AAPD)：(734)994-2875
- U-M Anonymous Tip Line：(800)863-1355
- Bias Incident：(734)615-2427

另外 2007 年 4 月在維吉尼亞理工學院發生重大的槍擊慘案，所以請各位務必留意自己在外的安全，事先預覽一些緊急狀況發生的處理流程，並且留下緊急聯絡電話，若有意外事件（自己或是朋友）也請跟台灣同學會聯絡，可以透過台灣同學會的網絡幫忙解決問題。大部分的人都覺得意外不會發生在自己身上，不過意外總是在「意料之外」，因次還是要有事先的準備才行。畢竟大家出國留學，就是希望平平安安地畢業，迎接美好的未來。

行遍萬里路——交通篇

來到 Ann Arbor 這個大學城讀書，行的方面要注意哪些問題呢？是不是非得買台車來代步不可？非也非也，走路、騎腳踏車、搭公車一樣行得通。有車固然行動方便，沒車的話，也有沒車的過法唷！

1. 公車求生法則

(a) 校車

學校提供有免費校車可搭乘，共有三線: Bursley Baits 、Northwood，以及 Commuter（有 south 及 north 兩線）。前二線主要連接北校區、醫學院及中校區，後一線是連接北校區、醫學院、中校區及南校區體育場，也就是唯一貫穿所有 UM 校區的校車。往來中校區、醫學院和北校區之間，這三種公車均可搭乘，但由於 Commuter 行經路線較為迂迴曲折（繞遍所有的校車站）也就較為費時；如果不是要往來中校區南端（如法商學院、L&SA、Michigan Union、I-Center），則搭乘其他兩線校車較為省時。在各校區之間往來，以搭乘校車最為方便，可以省卻找停車位的煩惱；而住在校車路線附近，尤其是學校宿舍和 family housing，搭乘免費校車上下學更是便利。

校車的路線圖與時刻表請參照 http://pts.umich.edu/taking_the_bus/routes/ 。一般而言，weekday 時校車較為頻繁，到了週末則班次與路線均縮減。Weekday 的時候 Baits、Northwood 與 commuter 從早上七點到凌晨兩點約每 10 分鐘一班，週末的時候 commuter 停開，而 Baits 和 Northwood 則減為 20 分鐘一班。如果在學校埋首苦讀至深夜，還有晚上的貓頭鷹校車（Nite Owl）可以搭乘。這是只有在晚上 7 點之後之後才發車的校車，行駛到凌晨 2 點為止。如果用功過度在學校滯留太晚、或者晚上在校區附近不敢一個人出門怎麼辦呢？別煩惱，學校提供有學生組織的 safewalk 及 northwalk（請參考http://www.umich.edu/~info/safewalk.html 或打電話 763-WALK），只要在距離 Shapiro Undergraduate Library 或者 Bursley Hall 20 分鐘內的路程，就有由兩人一組的學生護衛陪你走路到你要去的地點，或者凌晨兩點以後也有免費的計程車可搭，請向圖書館櫃臺登記。此外，若是因為受傷而暫時不良於行，學校也提供到府接送上下學的服務喔！

(b) 市區巴士

AATA（Ann Arbor Transportation Authority）是本市市區及近郊的巴士。校區、各購物中心及社區均有公車招呼站。關於公車路線及時刻表請參考http://www.theride.org/ 。來到 Ann Arbor 之後，可以在 Michigan Union、Pierpont Commons、各辦公室、公車總站以及公車上取得免費的紙本公車指南（Ride Guide），內有詳細的路線圖與時刻表，公車族可以隨身攜帶。一般而言，春、夏、秋時均頗為準時，冬季則因積雪的關係會出現脫班誤點的情況。同區內搭乘一趟的費用是$1.50，校園接駁車 The Link 路線則是免費，可向司機索取 transfer ticket 轉乘其他路線。若有朋友前來訪問需要長期搭市內公車，可以到公車總站購買一日券或是月票，價格上會比較划算。

由於 Ann Arbor 是 UM 的所在地，AATA 給 UM 的學生與教職員免費搭乘所有公車，乘車時必

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

須出示學生證。有了免費公車，不需要自己有車，也可以解決生活上的交通問題。

仔細研究公車路線與時刻表，妥善利用之，可以大大拓展你的行動範圍。市公車從 2000 年開始配置有腳踏車架，每台公車的前方均設置有可以放置兩台腳踏車的架子，你可以帶著腳踏車搭乘公車四處去旅行。方法很簡單，只要在上車的時候，將腳踏車扛上車架，下車時搬下來就可以了。司機們都很有耐心，不會在你忙著扛腳踏車的時候發動跑掉的。此外，也要注意轉乘的技巧。下車之後 95 分鐘內可以免費轉乘其他路線，因此在上車的時候要記得告訴司機，拿取轉乘券。AATA 的公車上配置有衛星定位系統與無線電，如果告訴司機想要轉乘的車次，司機可以告訴你那台公車的所在位置、是否趕得上，也可以通知你想轉乘的車子等候你抵達，夠酷吧！事實上公車時刻表的安排，已經將轉乘考慮在內，因此如果在時刻表上是互相可以銜接的公車，它們會自動在銜接點等候對方到來之後再發車，不過事先提醒司機還是比較安全的作法。

AATA 是有無障礙設計的公車，司機們也會服務行動不便者上車、就坐、下車，因此行動不便的人，自己出門搭公車並沒有太大困難，此地的公車上常可見行動不便者（不良於行、眼盲…）自己搭乘公車。

(c) 往來機場

距離 Ann Arbor 最近的機場就是底特律機場（Detroit Metro Airport），僅約 30 分鐘的車程便可到達，而且是國際機場，可直接通往美國國內及國外各地。往來 Detroit 機場或 Lansing 等地，可以直接開車至機場。在學期初與學期末這段時間也可利用學校機場來回巴士 MSA airBus，去程為$7，回程為$11（請參考https://www.msa.umich.edu/airbus/）。也可以考慮搭乘接駁巴士(shuttle bus)或計程車，不過費用較貴，相關資訊以及各巴士公司聯絡電話可參考 Ann Arbor 觀光局的網頁：http://www.visitannarbor.org/index.php/plan_a_visit/search/?category=42&subcategory=&search= 。除此之外，搭乘市內公車#36 至 Sheraton Hotel 轉搭 Michigan Flyer 至機場也是一個經濟的選擇(http://www.michiganflyer.com/)

(d) Greyhound

出門作中短途的旅行，搭乘知名的灰狗巴士是物廉價美的選擇。灰狗汽車站位於 116 W. Huron，路線及時刻、票價請參考 www.greyhound.com 。除此之外若是前往芝加哥，可以選擇專營芝加哥路線的 Megabus (http://us.megabus.com/) 非常便捷與經濟。

(e) 火車

有 Amtrak 可通往全美各地，火車站在 Beaker Rd.過橋處（請參考 www.amtrak.com）特別是要到芝加哥的話，搭乘火車頗為便利。若你有 AAA 或是 Student Advantage 的會員，在網路上購買火車票可以享有折扣。

2. 有車自由行

(a) 腳踏車

Ann Arbor 的地形略成丘陵狀，在某些坡度較陡的地方騎腳踏車較為吃力，不過在市區內、校區內騎腳踏車還是不錯的交通選擇，搭乘 AATA 公車更可帶著腳踏車到處跑（校車的話就沒有提供運送腳踏車的服務喔！）。新的腳踏車價格從五、六十元至幾百元均有，在大型購物超市或者腳踏車店均有販售。腳踏車店可以提供專業建議、選擇性較多、也比較靠近校區，不過通常也較為昂貴。比如：Great Lakes Cycling and Fitness，2015 W. Stadium Blvd. (668-6484). Ann Arbor Cyclery, 1224 Packard Road (761-2749). Two Wheel Tango， 3162 Packard Road (528-3030).購物中心或超市也有賣腳踏車，價錢上較為便宜，唯選擇性不多。Meijer、K-Mart 、Target 均有販售腳踏車。

二手腳踏車是不錯的選擇，可以看 e-mail、公佈欄或者報紙上（Michigan Daily，www.michigandaily.com）的廣告獲得資訊。此外，也可以在警察局購買拍賣的腳踏車，一般而言在九月初會有一次失物拍賣，可以打電話到失物招領部門（994-2874）詢問拍賣時間。

為了預防失竊，腳踏車上鎖是必要的。如果不幸遺失鑰匙，可以找腳踏車店的人來開鎖，但是必須出示腳踏車所有權證明，也就是註冊登記證。為了保障自己的權益，最好是替你的愛車註冊登記，可以在市政府二樓（Huron 和 5th St.路口）、腳踏車店登記，學校的 Department of Public Safety (DPS)在九月初也有提供登記的服務，註冊費是 2.5 元。登記後要記得把車牌號碼掛在車上，如此失竊或有開鎖需要時才有證明。

(b) 汽車

要開車的第一步當然要有駕照。取得駕照必須通過筆試及路考，不論有無國際駕照均是如此。一般來說，考完筆試之後取得學習駕照，並在一個月後方能考路考。若在台灣有駕照者，可將台灣駕照帶來，並請翻譯社翻譯為英文，則可以立刻申請考路考，不需等一個月。注意：國際駕照無法替代翻譯，所以若沒有即時的開車需求，是「不需要」在台灣辦理國際駕照的。

筆試所在地為 Secretary of State Office（簡稱 SOS，相當於台灣的監理處）共有二處，搭乘公車均可到達，分別是在：(1) 2720 Washtenaw， 528-0923

(2) 353 N Maple， 665-0627

在暑假及秋季班學期初，I-Center 提供團體筆試，可以利用此機會參加筆試，即不必到 SOS 考試，省卻交通上的麻煩。在應考之前，應先去拿申請表及介紹交通規則的小冊子（*What Every Driver Must Know*，亦可由此下載 http://www.michigan.gov/documents/wedmk_16312_7.pdf 共 2.65MB），仔細閱讀，即可應試。題目有英文及中文二種選擇。應試時必須攜帶身份證明文件（護照）、房屋契約或銀行帳單（證明是密西根州住民）。路考則是自行聯絡州政府授權的路考官（參考 www.michigan.gov/sos 以取得名單）約定考試時間，費用不一，因此可以多比較價錢。路考的時候必須攜帶學習駕照、護照或 state identification，以及路考車的保險證明。路線大致固定，要應試之前，請熟識的朋友帶你去模擬一番即可。沒有台灣駕照者，在回台灣之後只要提供體檢證明、駕照公證證明即可持美國駕照換取台灣駕照，因此無台灣駕照的人不妨考慮在美國取得駕照。駕照等於

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

身份證明，買酒、進 bars、搭飛機等等需要證明身份年齡的場合都必須用到，如果沒有駕照，則可到 SOS 辦理 State Identification 作為身份證明，費用是 10 元，即不必時時攜帶護照。

【2008 年駕照新規定】

2008 年 1 月密西根政府在無預警地情況下取消非美國公民或是非綠卡持有人申請駕照以及 state ID 的申請，換句話說只有美國公民以及綠卡持有人才可以申請密西根州的駕照以及 state ID。此項不合理的規定立即在學校及企業團體等的反彈之下獲得逆轉，不過申請駕照的規定則變得較過去為複雜，所要出示的文件也比過去繁多。在此把 2008 年新規定的證明文件羅列：

(1) SSN 或是無法取得 SSN 的證明文件：若你有 SSN，請出示你的 SSN 卡，或是任何有你 SSN 的文件（如 W2、1099 form 等）。若你沒有 SSN，請向 Social Security Administration 申請一張你無法取的 SSN 的證明（30 天內的證明才有效）。請至位於 3971 Research Park Drive（在南邊 State St.的機場附近）的 Social Security Administration Office 辦理此項證明。

(2) 有效美國居留證明(legal presence)：有效期限內之美國護照、綠卡、美國出生證明、其他外國護照及 I-94 等。（以上至少一項）

(3) 第二份有照片的身份證明(identity verification)：學校學生證、外州或加拿大駕照等。（以上至少一項）

(4) 密西根州居民證明(Michigan residency)：90 天內的水電費、瓦斯費、網路費、信用卡費帳單；每月銀行存款表(account statement)；密西根州境內大學或高中成績單；房屋契約；車子、人壽、房屋、健康等保險保單；密西根州汽車牌照。（以上至少兩項）

以上若有駕照相關問題，可至 Secretary of State 網頁查詢(http://michigan.gov/sos)，或是致電 1888-SOS-MICH 詢問。

【買車的建議】

地廣人稀的美國，人們出門往往以車代步，因此新車或二手車市場非常熱絡。若是要買新車，許多台灣知名的日本車這裏都有。二手車從幾百塊到幾萬塊都有，依年份、車型、車況而定。如果要買二手車，可依自己需要及財力決定車子價位後，向二手車經銷商購買，或者看廣告直接向車主購買。一般而言，向二手車經銷商購買，價錢較貴，但較有保障。如果選擇直接向車主購買，則可以詳閱報紙上（Michigan Daily：www.michigandaily.com/）以及各種公佈欄、e-mail、網路上的廣告，將合意的車子一一摘要下來，特別要記錄廠牌、里程數與年份。然後參考二手車指南調查合理的價位（可以參考www.kbb.com）。一般而言，合理的價位是參考二手車經銷商的買進與賣出價，相加除以二即是可以期待的合理價位，不過當然還是依車況而定。如果選定中意的車子，則聯絡車主，約好時間及地點試車；試車時最好有一位懂車的朋友在場，以提供意見。由於此地的交通時而會利用高速公路，試車最好開上高速公路進一步瞭解車況。看車時除了檢查車況之外，也別忘了多瞭解車主的用車狀況、修車記錄，以供作參考。可以在網路上使用 Carfax (http://www.carfax.com) 以 Vehicle

Identification Number (VIN) 檢查這部車的紀錄。如果試車之後覺得滿意，最好再和車主商量，將車子送檢(inspection)，一般的修車廠均有提供檢查車子的服務，價錢由三十幾元至六十幾元不等。檢查的結果可以作為決定合理車價的參考。

買定之後，要移轉車子的所有權以及辦理登記，請先帶駕照及 Vehicle Identification Number (VIN) 至保險公司(AAA 或 State Farm 等)辦理保險，辦完後會領著一份 Certificate Insurance，再到 Secretary of State Office 辦理車牌及過戶，需要文件有：Certificate of Insurance、車子的 Title 及駕照或護照。辦理保險時，請保險公司人員向你仔細解說，並請詳細閱讀保險之細節。UM 的 Credit Union 與 AAA 有團體合約優待價，如果有 Credit Union 的帳戶辦理 AAA 的保險會便宜許多，此外 AAA 的會員也有許多旅遊、購物等等優惠。

車子沒有保險無法登記，也無法上路。保險的種類分為下列三種：

- ✓ No-fault：最基本的保險。必須具備它才可以上路。此保險只包括醫療費用及對方損失。
- ✓ Collision：賠償車子的修理費。可選擇不同 Deductible（自付額）。
- ✓ Comprehensive：指竊盜險和意外險。

有關保險細節，各公司皆不同，且依肇事責位之歸屬，有不同的賠償方式。年齡也會影響到保費。因此，保險前應問明細節之後再投保。

(c)停車位

Ann Arbor 郊區的各個購物中心、住宅社區通常有免費的停車場，因此停車沒有什麼問題。UM 校區所在地以及市中心，就大多必須要付費停車。路邊有計費停車器，或者公共付費停車場（路邊停車晚上 6 點以後不收費，週日路邊停車及停車塔皆不收費）。

學校也有許多停車場供教職員學生使用，學校部分的停車場在晚上 6 點以前，必須有停車證才能使用，6 點以後則完全開放。學校所屬的停車場依所需要的停車證級別分為幾個等級，由最高級至最下級分為 Gold、Blue、Yellow、以及 Orange，高級的停車證可以停在其之下等級的停車場（例如 Gold 可以停 Blue、Yellow、及 Orange，或是 Yellow 可以停 Orange。不過不是每個人都可以申請停車證，就學生而言可以申請的停車證如下：

- ◆ 研究生可申請 After hours Blue Parking，可以在下午三點之後使用學校 Blue 等級以下的停車場。
- ◆ 研究生可以申請 Yellow 及 Orange 停車證，隨時都可以停放相對等級的停車場。
- ◆ 研究生可以合併申請 After hours Blue 加上 Yellow 或 Orange。
- ◆ 大三及大四學生可以申請 Orange 停車證。

（相關資訊請參考 http://pts.umich.edu/permit_parking/index.php）

請注意學校有些停車場要求一天 24 小時、一週 7 日都要停車證才可以停放（所謂的 24-7），則這些停車場一定要有停車證才可以，即使晚上或是假日也不可以隨意停放。而有些停車場只要求週一至週五白天需要停車證，則在其他沒有要求停車證的時間就可以任意停放。

如果需要在中校區有固定的停車位，也可以考慮看廣告承租停車位，學校 housing office 的網站上有停車位的廣告可供查詢：http://www.offcampus.housing.umich.edu/lt/parking_listings.cfm 。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

生活文化篇

雖然比不上某些東西岸大城市的人文薈萃，Ann Arbor (http://www.ci.ann-arbor.mi.us)仍是個提供高生活品質，文化活動豐富的大學城。Ann Arbor 是書店密度最高的美國城市之一，多年評為最合適居住的小鎮（和威斯康辛的麥迪遜齊名）。由於治安良好，並有友善的育嬰托育政策，在 1998 年被評為對女性最友善的城市。以下簡介依教育文化與藝術娛樂兩大類加以介紹：

1. 教育文化

(a) 書店：

- Borders：位於校園旁 Liberty street。有附設咖啡座位大型連鎖書店，有點像金石堂，另賣海報和 CD 錄音帶等(http://www.borders.com)。據說本地乃是 Borders 此全美連鎖書店的起源地。
- Barnes and Noble：位於 Huron pkwy 和 Washtenaw Ave. 交叉口，大型連鎖書店，和 Borders 很像。內有咖啡座，可以看書聊天 (http://www.barnesandnoble.com/)。
- Shaman Drums：獨立書店，唸社會科學的最愛，新書較多但價格多照原價。除了賣書以外沒有其他商品。可在此尋找好書，記下書名作者，再利用網路書店等折扣書店購書。
- 其他：Ann Arbor 獨立和主題書店很多，各具特色。Liberty St. 上和 South State 轉角處，有多家二手書店，可供尋寶。Kerry town（以下有簡介）附近的 North Fourth Ave.也有數家書店售有西方古書。Main St. 在 Liberty 和 Washington 之間，有多家主題書店，例如 common language 專賣女性主義相關書籍，另有一家則專賣 New Age、瑜珈、與風水等書，十分有趣（這家的樓上附設 teahouse，十分適合在悠閒的午後安靜唸書喔）。

【教科書與 Course pack】：如有 TA 證，買教科書可打折

- Ulrich's：South University 及 East University 的交叉口
- Michigan Union
- Michigan Book and Supply：North University 及 South State 的交叉口。
- Shaman Drum：在 Michigan Book and Supply 的隔壁，位於 South State street 上。教科書的販賣在書店二樓，若透過網站訂書 (http://www.shamandrum.com)，則可省下排隊的時間。
- North Campus Commons
- EXCEL：在 1117 South University 二樓。專門影印 Course pack，為避免付版權費，店主會要求你站在影印機旁印自己的 Course pack。只需影印費，很划算。
- Dollar Bill：在 Church St. 另一家專門影印 Course pack 的店。

(b) 圖書館：http://www.lib.umich.edu/

- 專業和研究需要：熟悉圖書館和專業資料庫為做報告和研究很重要的一環，建議來校園之後，多參加圖書館的免費研習班。研習班從基本的書庫地點導覽、如何使用專業資料庫(databases)、學校圖書資料網路查詢 (Mirlyn：http://mirlyn.lib.umich.edu)、下載期刊論文及針對特定系所的都有。 圖書館也提供館際借書、跨校借書與跨校期刊借閱等服務，十分方便。
- 中文書刊：學校內有二十餘個圖書館，除了專業圖書館外，Asia Library 位於 Graduate Library 四樓，有多樣中文報紙書刊。UM 的漢學和亞洲研究頗強，此圖書館為全美第三大的亞洲圖書館。其中所典藏的中文書籍極為豐富，左、中、右派均有，沒事可多去尋寶。台灣研究的藏書不少，有時也可看到在台灣看不到的書。這裡的日文書亦極多，尤其是日治時代有關台灣的書以及日本的台灣研究書籍，對於懂日文且有志研究台灣史的同學來說，這個圖書館是最好的寶庫。
- 北校區圖書館 Duderstadt center 2F 闢有 Game archive 電動間，收藏有各式各樣的家用遊戲主機。若是唸書唸累了，夥同好友**到圖書館打電動**也是另類宅宅的選擇。 (= =||||)
- Ann Arbor District Library：市政府設立之圖書館，可至 http://www.aadl.org/ 查詢。

(c) 托育 (Day care):

幼兒三歲以下，多需托育。可分有私人托育和機構托育兩種。私人托育和台灣的帶小孩相似，多為鄰近家庭有家庭主婦或中高齡夫婦願意在白天照顧幼兒，一小時 8-10 美元或一天 60 美元不等。住 family housing 多可找到私人托育。機構托育，多為一名專業保姆照顧 4-5 名幼童。Rackham school 和 I-center 都辦有研習班可洽詢托嬰方面的資訊。

(d) Ann Arbor schools：

和鄰近的 Ypsilanti 學區相比，Ann Arbor 的學區相當不錯。國小只到五年級，國中為 6-8 年級（相當台灣小六到國二）稱為 Middle school，而不是台灣的 Junior high school。一班多為二十五人左右。北校區有一所 Clague Middle school，亞裔學生較多，中南校區有 Slauson 和 Tappan 兩所國中。高中也有三所，兩所數千人的大型高中是 Huron high school（北校區）和 Pioneer high school（中南校區），另有一所 Community high school，入學需抽籤，為美術音樂重點學校。以上所提皆為公立學校，Ann Arbor 另有多所小班制（約 10-17 人）私立學校，有些為天主教或基督教學校，宗教團體支持的私立學校（每月約$350）較其他私立學校學費便宜，每月約$1000，不過和公立學校相比，仍偏貴。

2. 藝術文化娛樂

Ann Arbor 文化活動豐富，常可在街頭巷尾看到免費的活動刊物。最佳的藝文資訊來源是 Current 月刊，內容有藝術電影院的場次，免費電影的場次地點（UM 常有免費電影），餐廳的介紹，演唱

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

會音樂表演，博物館特展和戶外活動。Current 在 Michigan theater 門口、中校區些咖啡館內、Michigan Union 或 North Campus Commons 設有報架，可免費取得。或是瀏覽 MLIVE 網站 (http://aa.mlive.com) 也有相當多的活動資訊。

(a) 藝文活動：

Ann Arbor 每年都有數個大型藝文活動。夏天打頭陣的是設於 Power center 的表演節 (Top of the Park)，其週邊停車場在表演節其間每晚都有免費的電影，為此地合適扶老攜幼的戶外電影院。接著是暑期重頭戲——藝術節 (Art Fair)，為全美最大的藝術節之一，有來自全美各地的數百位藝術家來設攤。有陶藝、皮雕、雕塑、繪畫等藝術型式。Ann Arbor 還有爵士音樂節和電影節等。另一特殊活動是每年四月的大麻日，當日吸食大麻是不違法的，走在校園和城區，彷彿隱隱可聞其味。每年七月初的國慶日時，在 Detroit 及 Chicago 均有煙火及演奏會，十分壯觀，不可錯過。這也是 Michigan 州唯一能自由放爆竹的時候。

(b) 音樂表演：

UM 每年度均有一系列的音樂、戲劇和舞蹈等節目，種類繁多；學校最大的統籌音樂、戲劇及舞蹈節目的單位是 University Music Society (UMS) (http://www.ums.org/)，是類似台灣「中正文化中心」的單位，也是全美最有錢的音樂中心之一，因此 UMS 時常可以邀請到非常有名的演出者（樂團、獨奏加、舞團等等）。有興趣的人可到中校區鐘樓 Burton Tower 一樓及 Michigan Union、Michigan League 索取各活動的演出日期、表演者、地點及購票須知的資訊。每年 10/31 萬聖節在學校的 Hill Auditorium 均有化妝演奏會，十分熱鬧有趣，是欣賞美國人創意表現的最佳時機，可前往觀賞，體驗美國文化。每年耶誕節前夕也會在 Hill Auditorium 演出韓德爾的神劇《彌賽亞》。Hill Auditorium 是全美最大的音樂廳之一，可以容納將近四千名聽眾，其音效極佳，是你欣賞古典音樂極佳的環境，UM 的學生可別錯過！

此外，Detroit 的歌劇院 (Detroit Opera House) 亦常有精彩節目上演，可參閱報章或電視上的廣告，或是到他們的網頁上尋找相關訊息 (http://www.motopera.org)。另外底特律交響樂團 (Detroit Symphony Orchestra, DSO) 是享譽世界的樂團，幾乎每週都會有演出，可以到他們的網站 (http://www.detroitsymphony.com) 查詢相關演出資訊。

(c) 電影：

如果你喜好藝術和小眾電影，Ann Arbor 不會讓你太失望，但你也不會漏掉任何票房第一的大片。和台灣一樣，Ann Arbor 有藝術電影院，一般商業電影院和二輪電影院。查詢場次可見 http://aa.mlive.com 。

- 藝術電影院：在美國電視電影裡會看到那種，外頭有個凸出的大看板，看板周圍亮著燈泡，上頭有上映電影名字的電影院。Ann Arbor 的兩家藝術電影院就是這個模樣。走在 South State 和 Liberty 路上，可見 State Theater 和 Michigan Theater (http://www.michtheater.org/) 遙遙相望。它們專放映美國獨立製作影片和外語片。只有晚場（六點之後），學生有優待，票價 6 元左右。它們的音效和座椅舒適程度比不上商業電影院，但觀眾多為藝術電影愛好者，坐在一

群投入觀眾裡的觀影經驗是很特別的。

- 商業電影院：兩家商業電影院都像台北的影城，有好幾廳。一家是位於 Ann Arbor 南面的 Showcase，它位於 Carpenter 上，往南開過 Meijer，就在右手邊。學生沒有優待（約$8），但五點以前的場次則便宜很多（約$6）。另一家在 Ann Arbor 西邊的 Quality 16，位於 Jackson Road（有很多 car dealer 的那條路），學生持證享有優待。
- 於市區南方的 Briarwood Mall 開有 Dollar Theater，為二輪電影院。票價為 0.5-2 元不等 (不同時段票價不同)。

(d) 報章雜誌：

在 Ann Arbor 可訂閱中央日報（海外版）、世界日報、和台灣公論報。此地常見的英文報有 Detroit Free Press、USA today、Wall Street Journal、與 New York Times，零售多為 35 cents 左右，可只訂閱週末版。美國雜誌零售和訂閱的價錢差異很大，若有喜愛雜誌，訂閱較為划算。若沒時間每日看報和電視新聞，不妨考慮訂閱新聞雜誌，如 TIME 和 New Week 一年約 40 元左右。新聞雜誌的專欄文章，通常可為口語和通俗英文撰寫的範本，而且可多了解美國國內新聞和觀點。台灣的部分雜誌，如新新聞、商業週刊、張老師月刊、聯合文學等都可在海外訂閱，惟費用比在台灣訂閱高出許多，若不介意內容較少，可考慮閱覽網路版 (http://magazines.sina.com.tw)。

(e) 電視：

在家欣賞電視節目是最普通的娛樂活動，一般均接有線電視(Cable TV)，最基本的約為 20 台，每月租金九元左右。另有 50 個頻道的 package，每月租金約 33 元，此外有個別付費的頻道如 HBO、Showcase、The Movie Channel 等，放映下檔電影，可視情形訂閱 (http://www.comcast.com/)。

如果你的室友也是台灣來的同學，電視可能是你在家唯一接觸英語的機會，看電視不僅可以練聽力，也是一個與老美交談的話題來源，更是了解美國文化的重要途徑。美國節目種類極多，當季的 sitcom 多為半小時在每天 8-10 PM 放映，重播的多在下午和傍晚。另有一般電視影集 TV series，多為一小時，每週一次，於 8-10 PM 放映。美國的 soap opera 多在早晨放映，內容很像台灣的花系列，有豪宅俊男美女在其中牽扯不清。另有一般所謂的 Talk show，早上下午和晚上都有，性質略有不同。早晨的有惡名昭彰、邀請民眾互揭隱私的 Jerry Springer；下午則有生活知性的 Oprah，邀名人的 Rosy；晚上十一點之後的多為揶揄時事的 Talk show，節目中主持人喜歡一開始的 Monologue 拿新聞題材大作文章，因此能略知最近發生的社會事件。另有新聞專題節目，針對目前一些社會問題做深度報導，也有一般的益智節目。

除了一般熟知的 FOX、ABC、CBS、NBS、CNN，也有專題頻道如 Food Channel（有鐵人料理）、Discovery、National Geographic、Comedy Channel、The Learning Channel (TLC)、Animal channel，從新聞、煮飯、插花、約會、恐龍、蓋房子、寵物、到生小孩，都有不同的節目介紹。不同類型的節目能學到不同的俚語字彙及聽力，不妨挑自己有興趣的節目和頻道，可學英文、又可深度了解某些主題。為不和台灣時事脫節，國際頻道 International Channel，播有台灣新聞。要看台灣香港音樂

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

MTV，可看 Channel V top 20，但由於時間常有更動，不妨以其頻道網站公布的時間為準 (http://www.i-channel.com)。

(f) 博物館：

- UM Museum of Art (http://www.umma.umich.edu/)：位於 Michigan Union 對面，學生免費，一般展覽以美術作品為主，另有不定期特展，如攝影、百衲被、琉璃、日本茶藝、中國繪畫、與鼻煙壺等。
- Exhibit museum of natural history (http://www.lsa.umich.edu/exhibitmuseum)：位於學校公車站旁，為自然科學歷史為主，有恐龍化石、動物標本等。
- hands-on museum (http://www.aahom.org)：可動手的科學博物館，有點像小叮噹科學園區，位於 E. Huron 消防隊旁，適合帶學齡兒童和童心未泯的成人參觀。

(g) Kerry Town：

除了定點參觀外，Ann Arbor 有些相當有特色的區域，如 Kerry Town。Kerry Town 是 Ann Arbor 最早開始發展的地方，整個區域位於 E. Huron、N. Forth、N. Fifth、和 Kingley E.等四條街之間。有多家書店和小而美的特色餐廳，如義大利、法國、日本、泰國菜都有。週末有農民市場 (farmer's market)，可買到新鮮蔬果。嚴格說來，Kerry Town 只是一個內有餐廳和市場、外有大鐘和停車場的建築物，像南門市場或水源市場；但有些平常在 Kroger 和 Meijer 享受不到的購物樂趣。一般而言，Ann Arbor 不太容易買到很新鮮的海鮮，但在 Kerry Town 平時即可買到新鮮（但高價）的漁獲。

(h) 彩虹嬉皮文化：

也許你會想有個文化主題為主的遊覽，不妨留意 Ann Arbor 城中，隱現的彩虹和嬉皮文化。包括 Kerry Town 區域，或跨過 E. Huron 移向 Main 和 Liberty 方向，可見多家商店或高掛彩虹旗或貼有彩虹貼紙，皆為對於同性戀友善的商店。在政策上，在 UM 和 Ann Arbor，同性伴侶可享有和異性伴侶同樣的福利，例如有 partnership 的同性伴侶可申請 family housing 和參加其配偶之 health insurance。市政府提供有 domestic partner 的登記服務，分為公開與不公開兩種，同志伴侶們可以自由選擇登記的方式。此外，UM 的 LGBTA（Office of Lesbian Gay Bisexual & Transgender Affairs）是全美大學校園中最早成立的 LGBT 辦公室之一，時常舉辦各種活動（請參見 http://www.umich.edu/~inqueery/ ）

另外，雖然 Ann Arbor 距於 70 年代嬉皮文化起源的北加州有一段距離；但事實上 Ann Arbor，尤其在 Kerry town 和 downtown 附近，仍有相當數量的書店、商家、服飾店，極俱嬉皮風味。UM 學生從當時的反戰議題和目前的 affirmative action 的討論相當熱烈。整體而言，Ann Arbor 風氣和其他中西部城鎮相比，顯得非常自由。Ann Arbor 據稱 80%左右的人口是支持較左派的民主黨。在每年夏季的藝術節裡，你會看到為數不少披披掛掛穿著手染服飾，帶著反戰標幟項鍊的嬉皮，也會看到穿著講究的雅痞走在其中。但在看似多元的同時，Ann Arbor 居民多為中高社會階層，和鄰近城鎮相比，整體而言消費較高，亞裔人口比較高(14%)，非裔美人所占的人口比例低。

(i) 咖啡館、Bar、Dance Club、與卡拉 OK：

- 咖啡館 café：和台灣的大學附近一樣，Ann Arbor 有為數極多的咖啡館。可惜的是，由於學校附近的租金高漲，多家獨立咖啡館歇業；取而代之的是大型連鎖咖啡館，如 Starbucks、Espresso Royale 等，咖啡館的多樣 e 化就打了折扣。在多家咖啡館中，依 2000 年 *Current* 的票選結果，最受歡迎的是 Sweetwaters 和 Expresso Royale。Sweetwaters 位於 Washington 和 Ashley 交叉口，店主是華人，所以它外賣的塑膠咖啡杯，有中文「甜水」兩字。Royale Expresso 在全城有多家分店。
- Bar：除了 coffeehouse 外，最常和朋友談天說地的大概是 Bar。如果你跟美國人說你要去 pub，他們可能懂你的意思，不過此地把賣酒喝酒可高聲談笑的餐廳稱作 Bar；而非台灣常用來自英國的說法 pub。此地的 Bar 多為自己釀酒，所以在有些 Bar 裡，可以看到它們所用的釀酒工具，如 Grizzly Peak 門口。在點啤酒之前（記住不包含高價紅白酒），通常可以要求試喝，再決定要點那一種。最簡單的點法可先問何種為深色啤酒 dark（如德國啤酒）或淡色啤酒 light（如台灣啤酒），再依自己喜好細點，此地的生啤酒風味和多樣性不輸台灣。鄰近教育、社工和法商學院的 Bar 是 Dominick's，生意很好，但老板很酷，冬天不開店，以 Sangria 和 local beer 最著名。在 Grizzly Peak 喝著盛在半碼高酒杯裡的啤酒，或每年三月聖派翠克節在愛爾蘭酒吧喝著一年一度的綠啤酒，都是令人難忘的飲酒經驗。
- Dance Club：在 Ann Arbor 是可以瘋狂跳舞的。位在 Liberty 上的 Nectarine 或城中的 Cavern Club，都能讓你跳個過癮。Nectarine 每週並有淑女夜和 gay & Lesbian night。
- 卡拉 OK：是的，在 Ann Arbor 你仍可以唱到卡拉 OK。中校區的韓國餐廳 University Café 樓上也有卡拉 OK 的服務。其實目前很多台灣同學家中都有 KTV 相關設備 (例如會長)，只要問問看他有沒有空，就可以不必顧慮價錢而盡情歡唱囉 XD。

(j) 戶外和球類活動：

- 球類活動：台灣學生多會三五成群成立各種球隊，計有籃球隊、排球隊、壘球隊、羽毛球隊、及網球隊等，多在週末一起訂學校場地練習，並於暑期參與比賽。校內有各項運動設施，於 CCRB、NCRB、IMSB 內更有游泳池、室內球場、健身房，註冊即可免費使用。可租用的場地時間和洽詢電話可見 http://www.recsports.umich.edu 。另在春季和夏季， 體育系有開辦六週左右的 M-move 一系列的體育活動，包括 kick-boxing、ballroom dancing、tennis、Tae-bo、瑜伽、有氧舞蹈、游泳等，費用約 35-50 美元不等。
- 戶外活動：學校的 CCRB、NCRB 亦開辦各項戶外活動， 如獨木舟、攀岩、hiking、 野營、和自行車戶外休閒活動，簡章可見於 CCRB、NCRB，費用不一。Ann Arbor 另有多個戶外自然公園，可烤肉、溜直排輪、騎腳踏車。或可租獨木舟從事 canoeing 和 kayaking 或賞鳥等水上活動。戶外公園地點可見於 http://www.a2gov.org ，並有許多戶外活動和環保團體開辦各項大型活動，相關資訊都刊載在 *Current* 月刊。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

(k) 宗教：

耶和華說：「……你們必歡歡喜喜而出來，平平安安蒙引導。」~《聖經》〈以賽亞〉

Ann Arbor 的國際學生相當多，因而各式宗教活動也十分活躍。除了由國際學生所籌組的佛學社 (http://a2bs.org)、基督教團契，也能找到慈濟(http://www.umich.edu/~tzuching/)、法輪功等團體。目前，較大的台灣人/華人宗教團體有安雅堡台灣基督長老教會、安城華人教會，以下分別為它們的介紹。

安雅堡台灣基督長老教會（李昱平牧師，電話：(734)369-2784。教會地址：1432 Washtenaw）

有人說，要了解美國的文化，就要到教會去看看。我們更是親身體會，在短時間內要適應美國生活，應付接踵而來的課業壓力，教會這個大家庭給予我們的溫暖和支持是我們很大的幫助。我們人數約五十人。每週日下午假美國第一長老教會聚會。主日崇拜為台美雙語聚會，另有週五的青年中文查經班，和週四的成人台語查經班。當然還有許多有趣又知性的活動，讓大家在課暇之餘，盡情享受美麗的大自然和弟兄姊妹的情誼，在愛中共同成長。

安城華人基督教會（張順牧師，電話：(734)668-9128，教會地址：1750 Dhu Varren Rd.）

於忙碌的的功課之餘，弟兄姊妹可在此分享生活適應的點滴，相互扶持激勵，在愛中學習成長。目前本教會約有三百多名弟兄姊妹，並於日前建妥新教堂，為華人基督徒在 Ann Arbor 提供一舒適多功能的聚會場所。主日崇拜分國、粵語 9:45AM 與英語 11:30AM 兩堂。週五 7:30 並有國粵語團契。無論您們過去有是否曾接觸過基督教信仰，本教會會友們都誠摯地邀請您一起來聚會分享主的愛、享受家的溫暖。網址 http://www.aaccc.org 。

醫療保健篇

出外唸書，健康比學業更重要。美國沒有全民健保，醫療體系非常複雜，醫療費用也相當昂貴，生一場大病有可能把人弄得破產。雖然可以不進醫院最好，但對於美國以及學校的醫療體系若能有相關瞭解，當真的需要看病時，才不至於亂了手腳。以下將對美國的健保制度以及學校就醫的流程跟大家介紹。

1. 健康保險

美國並沒有全民健保，也沒有要求所有的國民都要有健康保險，不過對於國際學生確有強制納保的規定，所有國際學生都必須有健康保險。一般而言，國際學生都參加學校代為納保的 Chickering 保險，每月保費為$81（2008 年），這在新生入學之前在 I-center 所舉辦的 mandatory orientation 時就會辦理納保。如果你擔任學校的 GSI（研究生助教）或是 GSRA（研究生助理），則雇用單位會幫你保學校的 M-Care 保險或是 Grad-Care 保險（從 2008 年由 Blue Cross/ Blue Shield Michigan 保險公司承保），如此則不需要參加 Chickering 的保險。

一般健康保險的費用如下：

(1) 保費(premium)：每個月所付的保險參加費用。

(2) 部分負擔(copay)：就醫時負擔部分的醫療費用（固定金額或比例）。

(3) 自付額(deductible)：超過某一自付額保險公司才會開始支付醫療費用。

2. 一般醫療

UM 的醫學中心是全美聲譽極為優良的醫學中心，不過除非必要，建議就醫時仍以學校裡面的 University Health Service(UHS)為優先。UHS 類似台灣學校的保健中心，但卻比保健中心規模大許多，基本的醫療服務 UHS 都有提供。由於學費裡面學生已經支付一些費用，因此在 UHS 看病所必須負擔的費用很低（甚至不用）。UHS 位於中校區的 Fletcher Street 上，在 Michigan League 旁。若要查詢關於 UHS 的相關訊息，可至 http://www.uhs.umich.edu 查詢。

若要到 UHS 就醫，事先預約會減少你等待的時間，預約專線為(734)764-8325。你也可以直接進去 UHS 掛號，不過你有可能要等待一段不短的時間。就醫時，記得帶著你的學生證，因為這會連結到你的相關保險。

UHS 所提供的服務很廣，包括過敏、皮膚病、氣喘、背痛、膀胱炎、避孕、白血病、一般檢查、感冒、喉嚨痛、糖尿病、眼睛檢查、配眼鏡、受傷、營養諮詢、藥物諮詢、職能治療、預防針、性病、愛滋病篩檢、驗孕、及旅遊保健等等。不過請注意：UHS 並不提供以下服務：牙醫、10 歲以下小兒科、住院、及產檢等。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

UHS 也提供電話的健康咨詢服務，若有健康相關問題可以致電(734)763-4511，會有護士為您回答相關問題。若有女性方面的健康疑慮，可以致電(734)763-9184。若在下班時間有緊急的健康疑慮，可以致電(734)662-5674。若有致命的緊急事故，請速電 911。

3. 口腔醫療

若有口腔健康問題，請至 UM 的牙醫學院（在 UHS 旁）接受診療。若有相關問題可以致電(734)763-6933。請注意，美國的健康保險通常沒有給付牙醫相關費用，或是只有給付基本的洗牙或補牙費用，請先閱讀你的保險相關規定以免要支付大筆銀子。

4. 精神醫療與心理諮詢

由於留學生出門在外，除了學業壓力大之外更要承受思鄉情緒，有可能會影響精神及心理狀況。根據學校的研究，UM 約有三分之一的學生認為他們應該接受心理諮商或治療因為他們感到傷心、憂鬱、焦慮、或緊張。也有一些學生因為藥物濫用、或是性別認同的問題影響到生活及學業。當你也遇到相關問題時，請不要逃避，也不要覺得不堪，學校有非常多的單位可以幫助你。以下我們列出一些學校的相關單位供您參考：

Counseling and Psychological Services (CAPS)	(734)764-8312
Psychological Clinic	(734)764-3471
University Health Service (UHS)	(734)764-8320
Sexual Assault Prevention and Awareness Center (SAPAC)	(734)998-9368
Office of Lesbian Gay Bisexual and Transgender Affairs (LGBTA)	(734)763-4186
Services for Students with Disabilities (SSD)	(734)763-3000
International Center	(734)764-9310
University Center for the Child and the Family (UCCF)	(734)764-9466

我們也想提醒您，若真的遇到相關問題，請不要因為經濟方面的考量而卻步，因為很多相關服務對學生來說是免費的，或是你的保險有給付一些相關的服務。若有相關問題可以到 Rackham 的網頁尋找相關訊息：http://rackham.umich.edu/student_life/advice_support/mental_health 。也可以到此網址下載學校的相關資源地圖：http://www.rackham.umich.edu/downloads/studentlife/mhmap.pdf 。

5. 藥物

美國的藥物依照醫師處方籤(prescription)的要求與否可以分為處方藥(prescription drugs)以及成藥(over-the-counter drugs, OTC)兩種。處方藥必須要有醫師所開立的處方才可以購買，而 OTC 則不需要，直接到藥房開放櫃上採買即可。

美國的健康保險對於藥物的給付也有相關規定：不是所有的藥都有健保給付，即使健保有給付也有可能要負擔一些部分負擔。保險對於原廠藥(branded drugs)或是與原廠藥相同成分但不同廠商生產的學名藥(generic drugs)的給付程度也不盡相同。你可詢問你的保險公司關於你的保險給付。另外也要提醒您，持醫師處方簽到一般藥局買藥時，也要事先瞭解你的保險公司是否與該藥局有簽約合作關係，如沒有合作關係則可能你要買的藥無法得到健保給付。

Copyright © 2011 Michigan Taiwanese Student Association. All Rights Reserved

改編者的話代跋

為了課業不能睡覺是無法避免的。在咒罵之餘，請記得提醒自己當學生是很幸福很美好的！用力唸書之餘，更要用力的玩，務必將留學期間變成你們人生中一段璀燦的回憶！

－忠穎

國外求學之路辛苦、變化莫測；你們要勿忘初衷堅持到底喔!

－禮榮

出國唸書雖然辛苦，運動保持健康、多交交朋友、能有閒出外旅遊看看自然美景，日子也可以過的開心喔！

－傳中

趕快來玩吧！

－蕙文

這本新生手冊包含了許多集合大家意見之後更新的資訊，初次在國外的生活將會是充滿了衝擊與新鮮感的。希望這本新生手冊對於第一次來到美國的你(妳)有幫助！

－為中

小叮嚀：

♪ 出門前檢察一下有沒有帶手機、鑰匙、錢包

♪ 雪地被很多人走過後會很滑，請小心慢走；尚未鏟雪的路也十分危險，開車請減速並提早踩煞車

♪ 不一定適用於所有學科，但是如果擔心自己的英文能力會影響考試的成績，可以試著事先與老師

溝通，詢問能否帶辭典、延長考試時間或改變考試題型

留學的生活的雖甜苦辣就讓大家自己來體會嘍~

－ 瑞霜

"唉唷 我都不知道要寫什麼耶>"<

那就....

書要認真念 玩也要認真玩唷~~~"

－宜瑾